

Информационно-образовательная акция по профилактике болезней системы кровообращения «Контролируем давление – продлеваем жизнь!» прошла на базе ИООО «Кровельный завод «ТехноНИКОЛЬ»

В среду 24 января 2024 года на базе ИООО «Кровельный завод «ТехноНИКОЛЬ» среди работников предприятия состоялась акция "Контролируем давление - продлеваем жизнь!". В ходе акции врач общей практики УЗ "Осиповичская ЦРБ" Дьякова Нелли Юрьевна измеряла артериальное давление, проводила обучение по правильной методике его измерения, консультировала по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, измеряла уровень кислорода в крови, анализировала результаты проведенной электрокардиограммы.



Медицинские сестры УЗ "Осиповичская ЦРБ" проводили измерение веса, обхвата талии, исследование ЭКГ, организовали анкетирование по факторам риска неинфекционных заболеваний, распространили информационно-образовательный материал по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, диспансеризации и др.



Инструктор-валеолог УЗ "Осиповичский райЦГЭ" Пересыпкина Т.В. ознакомила участников акции с тестом по распознаванию инсульта (Face Arm Speech test «лицо – рука – речь»), а также с симптомами инфаркта миокарда, распространила информационно-образовательный материал по вопросам профилактики стресса, принципам здорового питания, пользы физических упражнений и др. Используя возможность, валеолог провела групповые консультирования среди участников акции на тему «Вакцинопрофилактика гриппа и COVID-19», рассказала работникам о важности специфической защиты против данных вирусов, акцентировала внимание присутствующих на осложнениях, вызываемых гриппом и COVID-19.

В рамках акции медицинские работники УЗ «Осиповичская ЦРБ» предоставили возможность привиться от гриппа всем работникам предприятия.

УЗ «Осиповичский райЦГЭ»

