

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач УЗ «Осиповичский райЦГЭ»
« 1 » 2022
Е.М.Мукалова



УТВЕРЖДАЮ
Директор УО «Осиповичский государственный
профессионально-технический колледж»
« 1 » 2022
М.А.Раков



**Информационно-образовательный
профилактический проект
«Здоровая молодежь»
(ноябрь 2022 года – июль 2024 года)**

Информационная карта проекта

| | |
|--|--|
| Название проекта | Профилактический проект «Здоровая молодежь» для учащихся I года обучения учреждения образования «Осиповичский государственный профессионально-технический колледж» |
| Авторы проекта | Специалисты учреждения здравоохранения «Осиповичский районный центр гигиены и эпидемиологии» |
| Сведения об организации (учреждении), реализующей Проект, телефон/факс | Учреждение здравоохранения «Осиповичский центр гигиены и эпидемиологии» (УЗ «Осиповичский райЦГЭ»), 213760 г. Осиповичи, ул. Октябрьская, 24, приемная тел/факс 8(02235)52435, адрес электронной почты: osip@cge.by |
| Форма проведения | Групповые, информационно-образовательные и интерактивные занятия, занятия с элементами тренинга, акции, конкурсы и др. |
| Цель проекта | Проведение комплексной профилактической работы среди учащейся молодежи учреждения образования «Осиповичский государственный профессионально-технический колледж» по вопросам сохранения здоровья, пропаганды здорового образа жизни и формирования навыков безопасного поведения |
| Задачи проекта | <ul style="list-style-type: none"> – повышение уровня информированности обучающихся по вопросам здоровьесбережения, мерах профилактики и укрепления здоровья; – формирование знаний по основным факторам риска здоровья и альтернативным формам поведения; – формирование мотивационных установок на приоритетное значение здоровья и здорового образа жизни в шкале личностных ценностей |
| Сроки проведения | Ноябрь 2022 года – июль 2024 года |
| Место проведения | Учреждение образования «Осиповичский государственный профессионально-технический колледж» |
| Кадровое обеспечение проекта | <p><i>Кураторы Проекта:</i> Пересыпкина Татьяна Валерьевна – инструктор-валеолог УЗ «Осиповичский районный центр гигиены и эпидемиологии», Степина Татьяна Васильевна - заместитель директора по учебно-воспитательной работе учреждения образования «Осиповичский государственный профессионально-технический колледж».</p> <p><i>Участники Проекта (исполнители):</i> специалисты УЗ «Осиповичский райЦГЭ»;</p> |

| | |
|-----------------------------------|---|
| | УЗ «Осиповичская ЦРБ»; учреждение образования «Осиповичский государственный профессионально-технический колледж» (администрация учреждения, СППС, ПО ОО «БРСМ»), РО ОО «Белорусский республиканский союз молодежи», специалисты учреждения «Осиповичский районный центр социального обслуживания населения», Осиповичский районный отдел внутренних дел Осиповичского райисполкома, районная организация Белорусского Общества Красного Креста |
| Охват проектом (целевая группа) | Учащиеся I года обучения учреждения образования «Осиповичский государственный профессионально-технический колледж» |
| Основные направления деятельности | Развитие внеучебной профилактической информационно-образовательной и воспитательной работы по формированию здорового образа жизни учащейся молодежи. Профилактика неинфекционных заболеваний; наркотической, алкогольной, табачной и иных зависимостей; формирование устойчивых установок на здоровый образ жизни; сохранение психического здоровья. |
| Содержание проекта (этапы) | <p>I этап – Организационный (подготовительный)</p> <p>На данном этапе проходит согласование и утверждение плана мероприятий и плана-графика занятий, исполнителей проекта, устанавливается связь с координаторами проекта и ответственными исполнителями. Проводится начальное анкетирование среди учащихся первого года обучения с помощью кураторов групп и СППС учреждения образования.</p> <p>II этап – Практический</p> <p>Реализация программных мероприятий и занятий. Освещение в средствах массовой информации и на сайте учреждения образования «Осиповичский государственный профессионально-технический колледж» мероприятий Проекта.</p> <p>III этап – Экспертно-аналитический</p> <p>На данном этапе проводится повторное анкетирование и анализ полученных данных, подведение итогов Проекта.</p> |
| Краткое содержание программы | Данная программа разработана в рамках системы профилактики неинфекционных заболеваний, наркотической, алкогольной, табачной и иных зависимостей и представляет собой комплекс мероприятий, направленных на |

| | | |
|--|--------------------------|---|
| | | формирование у учащейся молодежи устойчивых установок на здоровый образ жизни, сохранение и укрепление психического здоровья, формирование базовых знаний по профилактике неинфекционных заболеваний и социально-негативных явлений. |
| | Источники финансирования | Собственные и привлеченные средства |
| | Ожидаемые результаты | <ul style="list-style-type: none"> – овладение обучающимися знаниями по основным факторам риска здоровья и альтернативным формам поведения; – изменение у учащейся молодежи отношения к своему здоровью: выработка способности противостоять вредным привычкам и отрицательным воздействиям окружающей среды, желание и умение вести здоровый образ жизни; – увеличение количества учащихся с позитивными изменениями в образе жизни (отказ от курения, потребления алкоголя, слабоалкогольных напитков, нерационального питания и др.). |

Залогом успешного развития нашего общества является здоровье подрастающего поколения. Молодежь - особый контингент в составе населения, состояние здоровья которого является «барометром» социального благополучия и уровня медицинского обеспечения предшествующего периода детства, а также предвестником изменений в здоровье населения в последующие годы. Проблема здоровья и формирования здорового образа жизни среди молодежи является не просто чрезвычайно важной, но и одной из ключевых для всей нашей страны, так как от этой категории населения зависит здоровье нации.

Здоровый образ жизни - единственный стиль жизни, способный обеспечить, сохранить и улучшить благополучие общества, но реалии и соблазны современного мира, к сожалению, не всегда этому способствуют.

Профилактика негативных явлений в молодежной среде сегодня становится одной из важных социальных задач общества. Молодежь и подростки составляют особую группу риска, и как никогда нуждается в повышении уровня их информированности и соответствующему обучению, направленному на создание культуры ответственного поведения и мотивации на здоровый образ жизни, через формирование базовых знаний по профилактике неинфекционных заболеваний и социально-негативных явлений.

Какой образ жизни выберет подрастающее поколение, напрямую зависит от того, чему мы – взрослые, сможем научить их сейчас, какие нравственные ценности и установки сформируем. Предотвращение негативных явлений в молодежной среде наиболее эффективно через включение первичной профилактической работы в образовательный процесс. Усвоение информации, в особенности среди подростков, происходит быстрее, если обучение проходит интерактивно – когда они имеют возможность одновременно с получением информации обсуждать непонятные моменты, здесь же задавать вопросы и сразу получать на них ответ, тут же закреплять полученные знания, формировать навыки поведения. Такой метод вовлекает участников в процесс, а сам процесс обучения становится легче и интереснее. Сформированные таким образом полезные навыки и привычки, помогут воспитать гармонично развитую личность, для которой ведение здорового образа жизни является единственно возможной нормой, исключаящей любые асоциальные проявления.

**План мероприятий
по реализации профилактического проекта
«Здоровая молодежь»**

| № п/п | Наименование мероприятий | Срок | Исполнитель |
|----------|--|-----------------------------|---|
| 1. | Провести организационную работу по привлечению к сотрудничеству в реализации профилактического проекта специалистов заинтересованных ведомств и организаций. | Ноябрь 2022г. | УЗ «Осиповичский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее УЗ «Осиповичский райЦГЭ») |
| 2. | Провести семинар с участием специалистов учреждений здравоохранения района на тему: «Актуальные вопросы организации профилактической работы по здоровому образу жизни в учреждении образования «Осиповичский государственный профессионально-технический колледж» (далее - ОГПТК) для координаторов и исполнителей проекта | Февраль 2023г. | УЗ «Осиповичский райЦГЭ», УЗ «Осиповичская ЦРБ» (партнер в реализации проекта) и другие заинтересованные |
| 3. | Подготовить анкеты для выявления начального и конечного уровня знаний участников проекта с целью оценки эффективности данного мероприятия; | январь 2023г. | УЗ «Осиповичский райЦГЭ» |
| 4. | Организовать и провести анкетирование «Поведенческие факторы риска» среди учащихся первого года обучения учащихся ОГПТК (начальное и конечное) | Январь 2023г. Май 2024г. | УЗ «Осиповичский райЦГЭ», ОГПТК |

| | | | |
|-----|---|---|---|
| 5. | Провести анализ результатов анкетирования (начальный и сравнительный конечный) | Февраль 2023г. Июнь 2024г. | УЗ «Осиповичский райЦГЭ» |
| 6. | Организовать «открытые диалоги» на темы: «Важный разговор!» «Время развеять дым» | в период реализации проекта | ОГПТК (координаторы, РО ОО «БРСМ», СППС), УЗ «Осиповичский райЦГЭ» и другие заинтересованные |
| 7. | <i>Творческая мастерская:</i> совместно с партнерами проекта разработать информационно-образовательные материалы (памятки, листовки, буклеты) по тематикам мероприятий | в период реализации проекта | УЗ «Осиповичский райЦГЭ», УЗ «Осиповичская ЦРБ» |
| 8. | Организовать и провести в ОГПТК конкурс «Самая здоровая группа» среди групп учащихся I года обучения (по анализу заболеваемости), с размещением итогов конкурса на стендах учреждений | в период реализации проекта (посезонно) | ОГПТК (координаторы проекта), УЗ «Осиповичская ЦРБ» |
| 9. | Подготовить информацию о ходе реализации проекта и освещения мероприятий проекта в средствах массовой информации района и социальных сетях | в течение реализации проекта | УЗ «Осиповичский райЦГЭ», ОГПТК |
| 10. | Оформить стационарные информационно-образовательные стенды по вопросам здорового образа жизни, профилактике заболеваний | по тематике мероприятий и занятий в период реализации проекта | ОГПТК (администрация, координаторы проекта), УЗ «Осиповичский райЦГЭ», УЗ «Осиповичская ЦРБ» – партнер в реализации проекта |
| 11. | Организовать и провести профилактические акции: 1. «Молодежь против наркотиков» в рамках ЕДЗ «1 марта - Международный день борьбы с наркоманией»; | В течение реализации профилактического проекта | ОГПТК (администрация, координаторы проекта, РО ОО «БРСМ», специалисты СППС и другие), УЗ «Осиповичский райЦГЭ», УЗ «Осиповичская ЦРБ» |

| | | | |
|-----|--|--|--|
| | <p>2. «Выбирай здоровье, а не табак» в рамках ЕДЗ «31 мая Всемирный день без табака»;</p> <p>3. «Создавая здоровое будущее» в рамках ЕДЗ «7 июля - День профилактики алкоголизма»;</p> <p>4. «Живи без сигарет!» в рамках ЕДЗ «18 ноября - Всемирный день некурения. Профилактика онкологических заболеваний»;</p> <p>5. «А ты сделал прививку?!» (по профилактике гриппа, COVID-19);</p> <p>6. «Знать, чтобы жить!» в рамках ЕДЗ «1 декабря - Всемирный день борьбы против СПИДа»;</p> | | и другие заинтересованные |
| 12. | <p>Организовать проведение занятий с участниками профилактического проекта по тематикам Единых дней здоровья:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Всемирный день предотвращения самоубийств; – Всемирный день сердца; – Всемирный день психического здоровья; – Всемирный день некурения. Профилактика онкологических заболеваний; – День профилактики травматизма; – День профилактики гриппа и ОРЗ (профилактика COVID -19); – Профилактика инфекций, передающихся | <p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> | ОГПТК (координаторы проекта), специалисты учреждений здравоохранения района, другие заинтересованные |

| | | | |
|-----|---|--|------------------------------------|
| | половым путем; – Международный день борьбы с наркотиками; – Всемирный день здоровья; – Международный день семьи; – Всемирный день без табака; – День профилактики алкоголизма. | Март Апрель Май Май Июль | |
| 13. | <i>Творческая мастерская:</i> Организовать и провести среди учащихся ОГПТК конкурс творческих работ (плакатов) на тему «Свободный от зависимости» | в период реализации проекта | ОГПТК, УЗ «Осиповичский райЦГЭ» |
| 14. | Организовать и провести всеобщую зарядку в рамках ЕДЗ «7 апреля – Всемирный день здоровья» с участием учащихся ОГПТК | Апрель 2023г. Апрель 2024г. | УЗ «Осиповичский райЦГЭ», ОГПТК |
| 15. | Организовать и провести заседание «круглый стол» по итогам реализации профилактического проекта | Июль 2024 | УЗ «Осиповичский райЦГЭ», ОГПТК |

**Примечание: в ходе реализации проекта возможны изменения в сроках проведения занятий и мероприятий.*

Лист согласования

участников и партнеров по реализации профилактического проекта «Здоровая молодежь»

СОГЛАСОВАНО

Главный врач
учреждения здравоохранения
«Осиповичская центральная
районная больница»

П.Г.Шатило

«31» сентября 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Первый секретарь
Осиповичской РО ОО «Белорусский
республиканский союз молодежи»

Ю.А.Варавко

«31» сентября 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор учреждения
«Осиповичский районный центр
социального обслуживания населения»

И.И.Вирмаускене

«31» сентября 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник
Осиповичского районного отдела
внутренних дел райисполкома

В.Л.Архипенко

«28» сентября 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель Осиповичской районной
организации Белорусского Общества
Красного Креста

Л.С.Дривицкая

«31» сентября 2022 г.