

***Информационно-образовательная акция по профилактике болезней системы кровообращения «Контролируем давление – продлеваем жизнь!» прошла на базе Локомотивного депо Осиповичи РУП «Могилевское отделение БелЖД»***

В рамках реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» во вторник 26 августа 2025 года на базе Локомотивного депо Осиповичи РУП «Могилевское отделение БелЖД» среди работников предприятия состоялась акция "Контролируем давление - продлеваем жизнь!". В ходе акции врач общей практики УЗ "Осиповичская ЦРБ" Желягина Т.В. измеряла артериальное давление, индекс массы тела, консультировала по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, анализировала результаты ЭКГ, заполненные анкеты каждого участника.



Медицинские сестры УЗ "Осиповичская ЦРБ" проводили измерение обхвата талии, внутриглазного давления, исследование ЭКГ, организовали анкетирование по факторам риска неинфекционных заболеваний.



Инструктор-валеолог УЗ "Осиповичский райЦГЭ" Пересыпкина Т.В. ознакомила участников акции с тестом по распознаванию инсульта (Face Arm Speech test «лицо – рука – речь»), а также с симптомами инфаркта миокарда, провела групповые консультирования среди участников акции на тему «Факторы риска болезней системы кровообращения», распространила информационно-образовательный материал по вопросам профилактики стресса, принципам здорового питания, пользы физических упражнений и др.

УЗ «Осиповичский райЦГЭ»