

Профилактическая информационно-образовательная акция «Контролируем давление – продлеваем жизнь!» прошла на базе ОАО «ОЗАА»

Во вторник 20 августа 2024 года на базе ОАО «Осиповичский завод автомобильных агрегатов» среди работников предприятия состоялась акция "Контролируем давление - продлеваем жизнь!". В ходе акции врач общей практики УЗ "Осиповичская ЦРБ" Шишкина Валентина Васильевна измеряла артериальное давление, консультировала по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, диспансеризации, профилактики онкологических заболеваний и др.



Инструктор-валеолог УЗ "Осиповичский райЦГЭ" Татьяна Пересыпкина проводила измерение веса, индекса массы тела, анкетирование по факторам риска неинфекционных заболеваний, ознакомила участников акции с тестом по распознаванию инсульта (Face Arm Speech test «лицо – рука – речь»), а также с симптомами инфаркта миокарда, распространила информационно-образовательный материал по вопросам профилактики стресса, принципам здорового питания, пользы физических упражнений и др. Используя возможность, валеолог провела беседу среди участников акции на тему «Факторы риска болезней системы кровообращения», «Профилактика алкоголизма» и др.



УЗ «Осиповичский райЦГЭ»