

Информационно-образовательная акция по профилактике болезней системы кровообращения «Контролируем давление – продлеваем жизнь!» прошла на базе филиала КУП «Могилевоблдорстрой - ДРСУ-199»

В рамках реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в среду 10 декабря 2025 года на базе филиала КУП «Могилевоблдорстрой - ДРСУ-199» среди работников учреждения проведена акция "Контролируем давление - продлеваем жизнь!". В ходе акции врач-интерн УЗ "Осиповичская ЦРБ" Седой Екатерина Васильевна измеряла артериальное давление, индекс массы тела, консультировала по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, анализировала результаты ЭКГ, заполненные анкеты каждого участника.



Медицинские сестры проводили измерение веса, роста, исследование ЭКГ, вакцинацию от гриппа, организовали анкетирование по факторам риска неинфекционных заболеваний, распространили информационно-образовательный материал по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, диспансеризации и др.



Инструктор-валеолог УЗ "Осиповичский райЦГЭ" Пересыпкина Т.В. ознакомила участников акции с тестом по распознаванию инсульта (Face Arm Speech test «лицо – рука – речь»), а также с симптомами инфаркта миокарда, провела групповые консультации среди участников акции на тему «Факторы риска болезней системы кровообращения», лекцию по вопросам вакцинопрофилактики гриппа, распространила информационно-образовательный материал по вопросам профилактики стресса, принципам здорового питания, пользы физических упражнений и др.