

Профилактическая акция «Контролируем давление — продлеваем жизнь!» сегодня прошла на базе центрального лесничества ГОЛХУ «Осиповичский опытный лесхоз»

В среду 13 декабря 2023 года на базе центрального лесничества ГОЛХУ «Осиповичский опытный лесхоз» среди работников организации состоялась акция "Контролируем здоровье - продлеваем жизнь!". В ходе акции врач общей практики УЗ "Осиповичская ЦРБ" Шишкина Валентина Васильевна измеряла артериальное давление, консультировала по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, организовала анкетирование по факторам риска неинфекционных заболеваний, а также распространила информационно-образовательный материал по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, диспансеризации и др.



Инструктор-валеолог УЗ "Осиповичский райЦГЭ" Пересыпкина Т.В. ознакомила участников акции с тестом по распознаванию инсульта (Face Arm Speech test «лицо – рука – речь»), а также с симптомами инфаркта миокарда, распространила информационно-образовательный материал по вопросам профилактики стресса, принципам здорового питания, пользы физических упражнений и др. Используя возможность, валеолог выступила среди коллектива предприятия на темы «ВИЧ: знать, чтобы жить!», «Вакцинопрофилактика гриппа и COVID-19», рассказала работникам о важности специфической защиты против данных вирусов, акцентировала внимание присутствующих на осложнениях, вызываемых гриппом и COVID-19.

В рамках кампании вакцинации гриппа и COVID-19 медицинские работники УЗ «Осиповичская ЦРБ» прививали всех желающих здоровых работников предприятия.