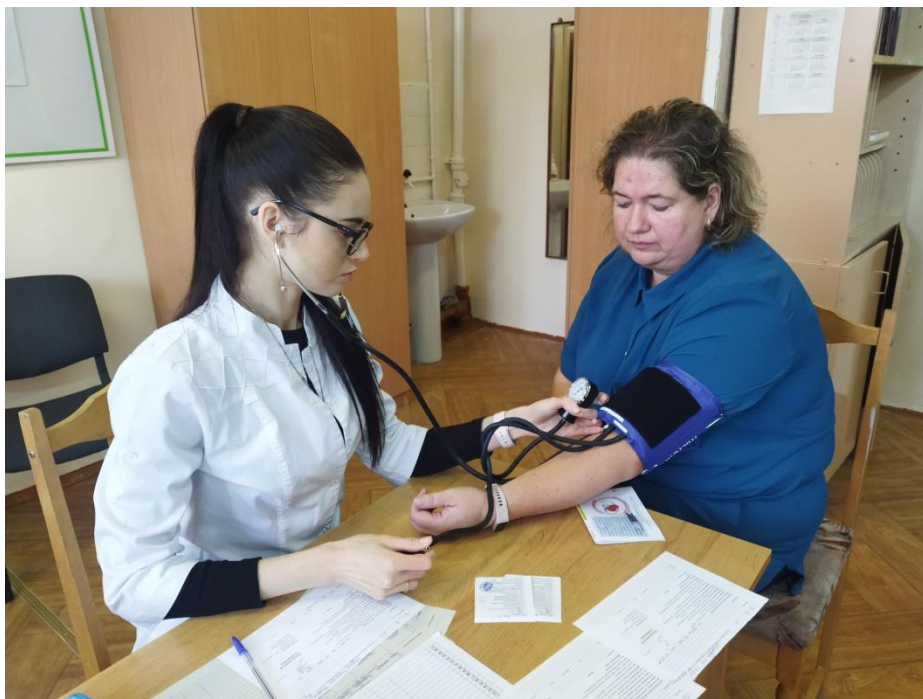


Информационно-образовательная акция по профилактике болезней системы кровообращения «Контролируем давление – продлеваем жизнь!» прошла на базе ГУО «Средняя школа №2 г.Осиповичи»

В рамках реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в среду 16 октября 2024 года на базе ГУО «Средняя школа №2 г.Осиповичи» среди работников учреждения состоялась акция "Контролируем давление - продлеваем жизнь!". В ходе акции врач-интерн УЗ "Осиповичская ЦРБ" Воронцова Татьяна Александровна измеряла артериальное давление, индекс массы тела, консультировала по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, анализировала результаты ЭКГ, анкетирования каждого участника.



Медицинские сестры УЗ "Осиповичская ЦРБ" проводили измерение обхвата талии, веса, роста, исследование ЭКГ, организовали анкетирование по факторам риска неинфекционных заболеваний, распространили информационно-образовательный материал по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, диспансеризации и др. А также в рамках кампании вакцинации против гриппа осуществлялась вакцинация работников учреждения.



Инструктор-валеолог УЗ "Осиповичский райЦГЭ" Пересыпкина Т.В. ознакомила участников акции с тестом по распознаванию инсульта (Face Arm Speech test «лицо – рука – речь»), а также с симптомами инфаркта миокарда, распространила информационно-образовательный материал по вопросам профилактики стресса, принципам здорового питания, пользы физических упражнений и др. Используя возможность, валеолог провела групповые консультирования среди участников акции на тему «Факторы риска болезней системы кровообращения», «Вакцинопрофилактика гриппа» и др.