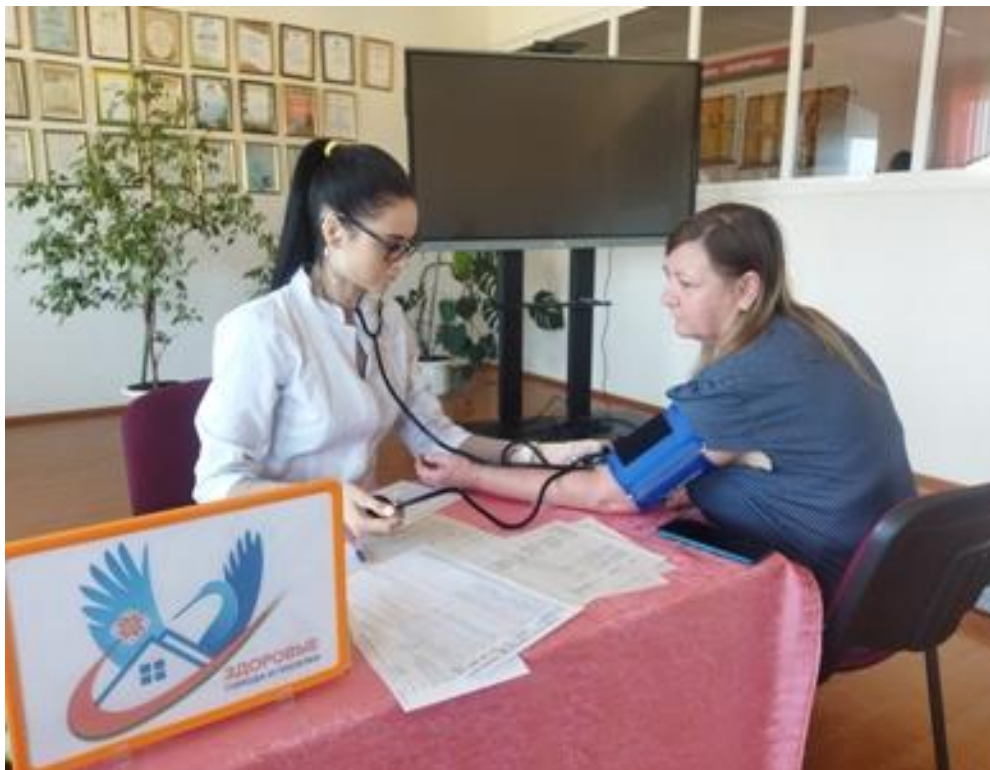


Информационно-образовательная акция по профилактике болезней системы кровообращения «Контролируем давление – продлеваем жизнь!» прошла на базе ГУО «Средняя школа №4 г.Осиповичи»

В среду 18 сентября 2024 года на базе ГУО «Средняя школа №4 г.Осиповичи» среди работников учреждения состоялась акция "Контролируем давление - продлеваем жизнь!". В ходе акции врач-интерн УЗ "Осиповичская ЦРБ" Воронцова Татьяна Александровна измеряла артериальное давление, индекс массы тела, консультировала по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, проводила осмотр полости рта на раннее выявление злокачественных новообразований головы и шеи, анализировала результаты анкетирования каждого участника.



Медицинские сестры УЗ "Осиповичская ЦРБ" проводили измерение внутриглазного давления, обхвата талии, веса, исследование ЭКГ, организовали анкетирование по факторам риска неинфекционных заболеваний, распространили информационно-образовательный материал по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, диспансеризации и др.



Инструктор-валеолог УЗ "Осиповичский райЦГЭ" Пересыпкина Т.В. ознакомила участников акции с тестом по распознаванию инсульта (Face Arm Speech test «лицо – рука – речь»), а также с симптомами инфаркта миокарда, распространила информационно-образовательный материал по вопросам профилактики стресса, принципам здорового питания, пользы физических упражнений и др. Используя возможность, валеолог провела групповые консультирования среди участников акции на тему «Факторы риска болезней системы кровообращения».



УЗ «Осиповичский райЦГЭ»