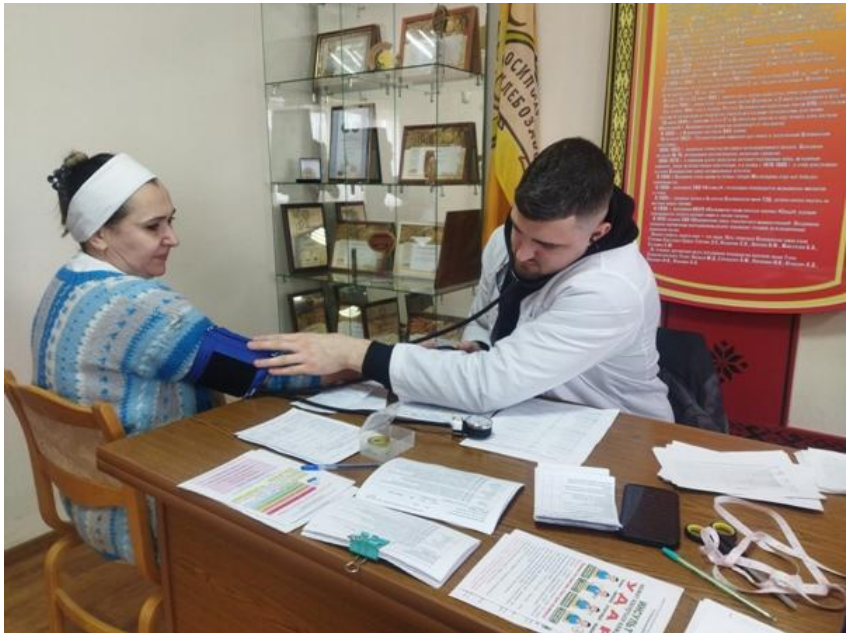
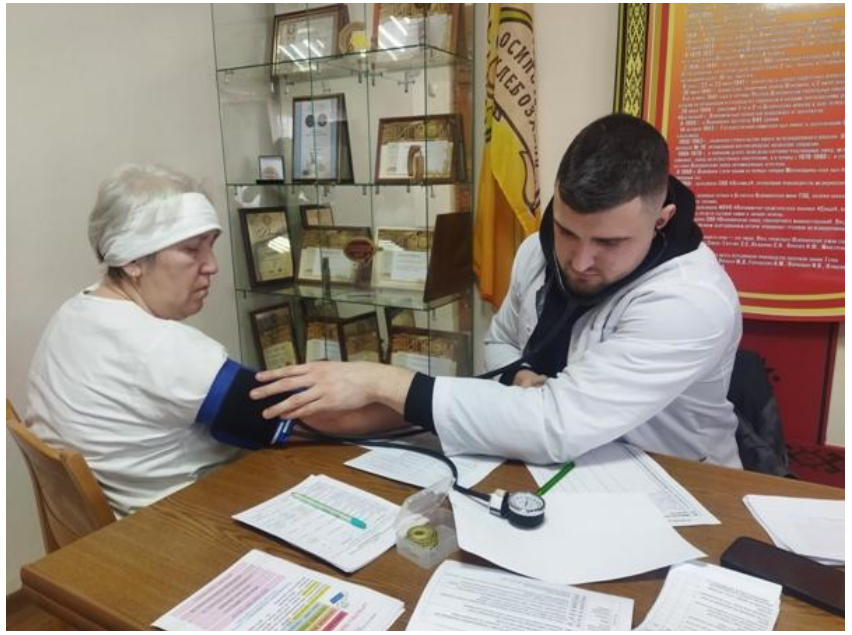
Информационно-образовательная акция по профилактике болезней системы кровообращения «Контролируем давление – продлеваем жизнь!» прошла на базе ОАО «Осиповичский хлебозавод»

В рамках реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в среду 19 февраля 2025 года на базе ОАО «Осиповичский хлебозавод» среди работников предприятия состоялась акция "Контролируем давление - продлеваем жизнь!". В ходе акции врач общей практики УЗ "Осиповичская ЦРБ" Шкурин Александр Андреевич измерял артериальное давление, индекс массы тела, консультировал по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, анализировал результаты ЭКГ, заполненные анкеты каждого участника.





Медицинские сестры УЗ "Осиповичская ЦРБ" проводили измерение обхвата талии, веса, внутриглазного давления, исследование ЭКГ, организовали анкетирование по факторам риска неинфекционных заболеваний, распространили информационно-образовательный материал по вопросам профилактики болезней системы кровообращения, диспансеризации и др. Также все участники акции имели возможность пройти флюорографическое исследование, осмотр зубного фельдшера на онкопатологию органов головы и шеи, сдать биохимический анализ крови.

Инструктор-валеолог УЗ "Осиповичский райЦГЭ" Пересыпкина Т.В. ознакомила участников акции с тестом по распознаванию инсульта (Face Arm Speech test «лицо – рука – речь»), а также с симптомами инфаркта миокарда, провела групповые консультирования среди участников акции на тему «Факторы риска болезней системы кровообращения», распространила информационно-образовательный материал по вопросам профилактики стресса, принципам здорового питания, пользы физических упражнений и др.