**Аналитическая записка по результатам областного социологического исследования на тему: «Репродуктивные установки молодежи. За нами – будущее!».**

**Октябрь 2021**

Важной составляющей национальной молодежной политики является забота о здоровье молодых людей. В настоящее время проблема сохранения репродуктивного здоровья молодежи приобретает особую актуальность. Именно поэтому, комплекс профилактических мер, направленных на формирование репродуктивного здоровья молодежи является важнейшей задачей здравоохранения.

 Во исполнение мероприятий подпрограммы 1 «Семья и детство» Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021-2025 годы, а также с целью изучения отношения молодежи к своему репродуктивному здоровью, особенностей сексуального поведения, выявления знаний и установок в области сексуальных отношений, в Могилевской области было проведено социологическое исследование методом анкетного опроса среди учащейся молодежи на тему: «Репродуктивные установки молодежи. За нами – будущее!».

Сексуальные отношения – то, что всегда интересовало, интересует и будет интересовать любого человека не зависимо от пола, образования, возраста, национальности или профессии. Студенты, а также учащиеся учреждений средне-специального (далее УССО) и профессионально технического (далее УПТО) образования – это особая социальная группа, значимость секса для которой очень велика. Прежде всего, следует отметить, что это как правило, молодые люди, не все из которых достигли совершеннолетия. Они уже считаются взрослыми и полностью отвечают за свои поступки, что дает определенную автономию от родителей. Студенты и учащиеся в процессе обучения приобретают трудовые навыки, что заставляет теснее взаимодействовать с окружающими. Еще немалая доля студенчества и учащихся проживает компактно в общежитиях, что позволяет самостоятельно справляться с бытовой стороной жизни. В общем, в это время молодые люди приобретают навыки взрослой самостоятельной жизни. И довольно существенной частью этой взрослой жизни являются свободные (правда, не без ограничений) сексуальные отношения, которые выполняют множество психологических и социальных функций. Помимо этого молодежь особое значение придает такой сфере своей жизни, как проведение свободного времени. И немаловажное значение здесь играют и половые отношения.

 Молодежь – наиболее интересный объект для изучения сексуальной культуры, установок и поведения. Хоть и не всегда искренние, и с не до конца сформированными взглядами, но молодые люди готовы часами обсуждать вопросы на сексуальную тематику. Это понятно и вполне естественно. Поэтому изучение сексуальных установок и поведения молодежи представляется именно тем краеугольным камнем, который поможет выявить намечающиеся тенденции в развитии сексуальной культуры, оценить угрозы в формировании сексуальных и в целом жизненных ориентиров молодых людей, определить отношение молодежи к своему репродуктивному здоровью, проанализировать знания студентов и учащихся в вопросах безопасных сексуальных отношений.

Аналогичное этому социологическое исследование уже проводилось специалистами УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» в 2015 году. Нынешнее исследование призвано изучить динамику и новые тенденции в сексуальных установках и поведении молодежи. Итак, в данном анкетировании участие приняло 893 респондента в возрасте от 18 до 30 лет, обучающиеся в высших, средних специальных и профессионально-технический учебных заведениях Могилевской области. Среди опрошенных 49,6% респондентов - девушки, 50,4% - юноши.

Из всех респондентов 4,3% состоят в зарегистрированном браке, 7,7% - в незарегистрированном, 1,2% - разведены, остальные 86,8% в браке никогда не состояли. Выходцами из городской местности является 76% опрошенных, 24% - из сельской. Что касается места жительства, то 48,8% молодых людей на момент опроса проживали в общежитии, 35,3% - совместно с родителями, у 9,1% есть собственная квартира или дом, 4,6% проживали в съемной квартире и 2,2% - у друзей или родственников. Большинство респондентов (71,2%) воспитывались в полных семьях, 23,2% воспитывала только мать, 1,8% воспитывал только отец, воспитывались родственниками 2,1% молодых людей, воспитание в интернате (детском доме) получили 1,7% респондентов.

Для социально-психологической характеристики сексуальной культуры молодых людей в анкете был задан блок вопросов, касающихся представлений студентов и учащихся о сексе, сексуальных отношениях, сексуальной свободе.

На вопрос: «Какая первая ассоциация у Вас возникает, когда Вы слышите слово «секс»?», ответы респондентов распределились следующим образом: 51,7% опрошенных ассоциируют секс со своим удовольствием; 49,8% - с удовольствием партнера; для 33% секс ассоциируется со счастьем, 32,5% респондентов представляют при этом обнаженное тело партнера, 13,9% - свое тело.

У небольшой части респондентов слово «секс» вызывает негативные ассоциации: у 5,8% - опасение и напряжение, у 3,4% - страх, у 2,9% - грязь и срам, у 2% - насилие.

5,6% респондентов предложили наряду с анкетными вариантами ответов свои, среди которых встречались следующие: «физиологическая близость», «любовь», «страсть», «нежность» и др. Из ответов респондентов можно сделать заключение, что для большинства студентов и учащихся секс несет превалирующую гедонистическую окраску, связанную с получением удовольствия, для многих секс представляется в зрительных образах обнаженного партнера или самого себя.

Интересно проследить распределение ответов на этот вопрос в зависимости от пола респондентов. Юноши чуть чаще девушек ассоциируют секс с обнаженным телом партнера (34,6% и 31,2% соответственно). А вот свое обнаженное тело девушки видят при упоминании слова «секс» чаще (17,3%), чем юноши (10,3%). Это не удивительно, ведь девушки уделяют своей фигуре куда больше внимания, чем парни, потому и значимость своего тела для них выше. Как уже говорилось, секс для молодежи ассоциируется с удовольствием. Юноши при этом отводят удовольствию партнёрши несколько большее значение, чем своему собственному (у 48,5% парней слово секс ассоциируется со своим удовольствием, у 52,3% - с удовольствием партнерши), у девушек – зеркальная ситуация (54,8% представляют свое наслаждение, 47,3- партнера). Со счастьем секс ассоциируется практически в равных пропорциях (у 32,6% юношей и 34,4% девушек).

Негативные ассоциации в отношении этого понятия у девушек возникают чаще, чем у парней. Примерно равны ассоциации обоих полов с «грязью и срамом» (2,4% юношей и 3,3% девушек) и «насилием» (2,2% юношей и 1,7% девушек). Остальные негативные ассоциации сильно разняться в зависимости от пола респондентов. Девушки чаще испытывают страх (5,7% девушек против 0,9% парней) и опасение (7,8% девушек против 3,8% парней). К слову, забегая немного вперед, необходимо отметить, что из респондентов, не имеющих опыта половой связи, процент тех, кто чувствует страх и опасение несколько выше, чем среди тех, кто уже вступал в сексуальную связь (13,6%, не имеющих опыта сексуальных связей ассоциируют секс со страхом или опасением, против 5,4% опытных в этом смысле студентов и учащихся).

Подводя итог, отметим, что представления о сексе и возникающие с ним ассоциации, в общем, довольно схожи у юношей и у девушек, однако, учитывая то, что процент ассоциаций со страхом и опасением у девушек выше, можно предположить, что сексуальные взаимоотношения для этой категории людей представляются чем-то, что не в полной мере может ими полностью контролироваться. Либо данный факт может свидетельствовать о том, что девушки в отношении к сексу предъявляют к себе слишком высокие требования, вследствие чего опасаются не соответствовать установленным самими собой стандартам.

В рамках исследования респондентам был задан вопрос «Считаете ли Вы секс неотъемлемой частью взаимоотношений между мужчиной и женщиной?». «Да» ответили 56% респондентов, «не обязательно» - 32,7% , «нет» - 4,9%, остальные затруднились ответить. Интересно, что 6 лет назад «неотъемлемость» секса в половых взаимоотношениях видели 62,5% опрошенных.

Неотъемлемость секса во взаимоотношениях полов признают 63,2% юношей и 48,8% девушек. Подобная разница вполне объяснима: на изучаемый возраст выпадает пик сексуальной активности юношей, кроме того, подобная ситуация может быть объяснена сексуальными стереотипами: «дружбы между мужчиной и женщиной не бывает» – подобная точка зрения для юношей более характерна. В этом возрасте общение межу полами часто в той или иной степени несет некую сексуальную окраску. При этом, юноши, и это далее будет подтверждаться результатами исследования, чаще более категоричны в своих оценках, нежели девушки. Секс у них чаще ассоциируется с положительными эмоциями, потому он признается естественной частью межполовых отношений.

37,5% девушек считают секс не обязательной частью взаимоотношений между мужчиной и женщиной, в то время как такой же ответ дали 27,7% юношей. Дело в том, что девушки более склонны регулировать сексуальные отношения внутренним чувством дозволенного и недозволенного. Как утверждают многие психологи и сексологи психология взаимоотношений для девушек более значима, чем для юношей, поэтому секс, как физиологическое взаимодействие партнеров кажется для них не столь обязательной частью отношений. Однозначно «нет» на заданный вопрос ответили 7,1% девушек и 2,7% юношей, видимо, это как раз те респонденты, которые смогли отстраниться от сексуальных стереотипов.

Из приведенного анализа полученных в результате социологического исследования данных, понятна большая значимость секса для молодежи во взаимоотношениях полов. А вот важно ли в сексуальных связях испытывать любовь к партнеру или достаточно лишь физическое влечение? Для того, чтобы оценить моральные принципы молодых людей в анкете был задан вопрос: «Как Вы считаете, необходимо ли испытывать глубокую любовь к партнеру, с которым вступаешь в половую связь?». «Безусловно» на этот вопрос ответили 40,5% (в 2015 году - 43,9%) опрошенных; «желательно» - 38,2%; «не обязательно» - 19,8%; «не нужно вообще» - 1,5%. Полученные результаты не могут не настораживать, ведь не нашлось даже половины тех, кто без любви не представляет сексуальные отношения в принципе. Интересно проследить различия ответов в зависимости от пола респондентов (Рис.1).

**Рисунок 1. Распределение ответов на вопрос: «Необходимо ли испытывать глубокую любовь к партнеру, с которым вступаешь в половые отношения?» в зависимости от пола респондентов.**

Не вооруженным глазом заметно отличие ответов на этот вопрос в зависимости от пола респондентов: девушки чаще связывают понятия «любовь» и «секс». Интересная закономерность ответов на этот вопрос прослеживается и в зависимости от сексуального опыта молодых людей. Так среди тех, кто никогда не вступал в сексуальные связи, доля ответивших «безусловно, да» - 41,6%; из тех, кто вступал в половые отношения с одним партнером, так же считают – 49%; согласны с ними только 30,1% молодых людей, имеющие сексуальный опыт с разными партнерами. Подробно мотивы вступления в половую связь будут рассмотрены ниже.

Далее респондентам было предложено ответить на вопрос: «Что для Вас значит понятие сексуальная свобода?». Студентам и учащимся было предложено выбрать несколько вариантов из списка. Результаты оказались следующими: «возможность заниматься сексом с кем угодно и где угодно» - 37%; «отсутствие уголовного и административного наказания за любые действия сексуального характера» - 14,7%; «отсутствие общественного осуждения за «выходящие за рамки» действия сексуального характера» - 31,1%; «открытость информации сексуального характера» - 34,4%; «возможность свободно носить сексуальную одежду» - 11,5%; «создание секс-индустрии в нашей стране» - 5,2%, остальные затруднились ответить. Видно, что молодежь в большей степени связывает сексуальную свободу с информацией, общественным мнением и сексуальной автономией на грани анархии. Таким образом, сексуальная свобода для них – это информационные потоки (журналы, фильмы, сайты и т.п.) и автономия от внешних ограничителей (общества, условий, стереотипов и т.п.). При этом представление юношей и девушек о сексуальной свободе существенно различается. Если для юношей возможность заниматься сексом с кем угодно и где угодно является настоящей свободой в 46% случаев, то для девушек лишь в 28%. Это подтверждает уже высказанное предположение о том, что юноши более категоричны, потому их выбор, в общем-то, анархического ответа неудивителен. Для них, если уж свобода, то полная.

 Отсутствие общественного осуждения признали свободой 22,7% юношей и 39,3% девушек, видимо потому, что девушки в большей степени ограничены общественным мнением, порицание за одни и те же проступки для них чаще строже и жестче, чем для юношей. Больше девушек высказалось и за открытость информации сексуального характера: 37.3% девушек против 31,3% юношей. Хотя сексуальная информация на сегодня, в общем-то, вполне открыта, есть доступ к различным сайтам (не только порнографического, но и научно-популярного характера), свободно продается литература, на специализированных каналах и на каналах кабельного телевидения в определенное время транслируются фильмы и телепередачи. Тем не менее, вопрос заключался не в том, есть ли доступ к информации, а в том, чтобы определить важные составляющие сексуальной свободы, для девушек важность информации выше, чем для парней.

 Возможность свободно носить сексуальную одежду признали частью свободы 15,5% девушек и 7,4% парней. За создание секс-индустрии высказались 5,1% парней и столько же девушек.

Предсказуемым был следующий вопрос анкеты: «Считаете ли Вы современное белорусское общество сексуально свободным?». Респонденты ответили следующим образом: «да, однозначно» 10,3%; «скорее да, чем нет» - 30,9%; «скорее нет, чем да» - 25%; «нет» - 9,9%; затруднились ответить 23,9% респондентов. Таким образом, около 40% опрошенных (положительно ответили 10,3% + 30,9%), сочли, что белорусское общество соответствует тем параметрам, которые они обозначили в предыдущем вопросе. 6 лет назад было на 10% больше тех, кто считал белорусское общество сексуально свободным. Большой процент затруднившихся ответить говорит о том, что респонденты не могут проследить реализацию тех компонентов свободы, которые они сами задали.

Важным аспектом в изучении сексуальных установок и поведения молодежи, является оценка приемлемости тех или иных мотивов для вступления в половую связь. В этой связи респондентам было предложено оценить основные мотивы вступления в сексуальные отношения по критерию приемлемости/неприемлемости.

Так «секс как случайность» признали приемлемым 25,5% респондентов: 36, 7% юношей и только 14,4% девушек. Неприемлемым - 35,8% парней и 67,5% девушек, остальные респонденты «затруднились ответить». Ситуация, к слову, достаточно опасная для тех девушек, у которых будут близкие отношения с этой третью «полигамных» мужчин (плюс частью тех, кто еще не определился). И дело тут не только в эмоциональных потрясениях, но и возможности «подхватить подарочек» в виде ИППП от прошлых случайных связей партнера.

Интересно, что «случайный» секс приемлем для 23,6% студентов, для 24,7% учащихся УССО и для 27,3% учащихся УПТО. Видимо с образованностью растет и нравственность.

 «Секс назло» сочли приемлемым 9.7% юношей и 4% девушек. Странно, что такой способ мести больше приемлем для парней, видимо, мужской род потихоньку мельчает. Хотя для парней вопрос на самом деле оказался непростым, ведь 16,9% вообще затруднились ответить. В целом же 78,6% респондентов сочли подобный мотив неприемлемым.

«Секс как оплату» приемлют 5,7% девушек и аж! 20,5% парней (в данном случае видимо мельчает не только род, но и мужской кошелек, раз секс для каждого пятого парня стал «способом оплаты»). Возможно, парни имели в виду, что девушка может с ними так «рассчитаться»…ответ не ясен.

Мы предположили, что отношение к «сексу как оплате» может разниться в зависимости от места учебы респондентов (как и в случае случайного секса). Но нет, цифры практически одинаковые: 12,8% студентов, 12,3% «ССУзовцев», и 12,8% «ПТУзовцев» считают секс своеобразной валютой.

Дальше немного «успокоительного» - «секс для продолжение рода» сочли приемлемым 80,9% респондентов (81,9% парней и 79,7% девушек). Неприемлемым данный мотив считают 8,8% девушек и 4,7% юношей. Таким образом, каждая одиннадцатая девушка не в восторге от перспективы стать матерью, надеемся, что это связано с относительно молодым возрастом респондентов и желанием учиться. Возможно через пару лет, репродуктивный мотив вступления в половую связь станет более актуальным для наших участников опроса.

«Секс как средство привязать к себе» сочли приемлемым треть юношей (32%), в то время как девушек, давших такой же ответ, было в 3 раза меньше (10,6%). Не приемлют данный мотив 41,5% парней и 71,7% девушек. И опять многие респонденты затруднились с ответом: 26,5% у юношей и 17,7% у девушек. И снова парни лояльнее воспринимают секс как средство, хотя видится тенденция, что молодые люди вообще любой мотив могут признать приемлемым, если того сильно хочется.

«Секс как исполнение супружеского долга» приемлем для 66,5% парней и 55,7% девушек, в то время как неприемлемым его признают 11,5% юношей и 25,1% девушек. По всей видимости, само словосочетание «супружеский долг» звучит архаично, отчего, собственно, каждый пятый респондент и не приемлет его в качестве мотива.

Мотив «секс как спорт», несмотря на расшифровку понятия в скобках, вызвал большие затруднения у респондентов обоих полов, так как не смогли дать ответ 27,9% юношей и 27,1% девушек. Среди тех, кто понял суть словосочетания, мнения разделились практически поровну (35,2% посчитали этот мотив приемлемым, не согласны с ними 36,8%). Парни предсказуемо чаще считают приемлемым заниматься сексом для «покорения очередной вершины» или коллекционировать свои сексуальные победы (39,2%). Но 31,1% девушек этот вид спорта тоже воспринимают нормально.

«Секс для престижа» или повода похвастаться сочли приемлемым 15,3% юношей и 4,4% девушек. Тут, вероятно, парни, говорят о том, что с помощью секса можно повысить свой статус среди сверстников, что ж, стремление к огласке своей сексуальной жизни наблюдается в большей степени у юношей. Секс для престижа не приемлют 86,2% девушек и 63,8% парней, каждый шестой респондент не понял о чем речь…

«Секс как релаксацию» или способ хорошо отдохнуть больше по душе юношам (79,2%), хотя и девушки, в общем-то, не против (68,8%), неприемлемым мотивом для отдыха секс считают 17,5% девушек и втрое меньше парней (6,5%).

«Секс из любопытства» или как познание приемлем для 54,6% юношей и 37,7% девушек. Только 19,6% юношей сочли такой секс недостойным (согласны с ними 38,2% девушек). Вероятно эта ситуация объясняется тем, что парни свой сексуальный дебют в большей степени относят к приобретению опыта и удовлетворению интереса, у девушек это чаще связано с чувствами.

Зеркальным является отношение разных полов к «сексу как коммуникации», средству к примирению или средству от одиночества. Такой мотив сочли приемлемым 46% парней и 29,3% девушек, такой способ коммуникации не приемлют 44,2% девушек и 22,3% юношей, а, в общем, четвертая часть респондентов затруднилась с ответом.

Как показал опрос, более половины студенческой и учащейся молодежи верит в оздоровительную силу секса. Для 59.3% парней и 49,7% девушек такой способ оздоровления по душе, а вот 12,8% юношей и 26,2% девушек с ними не согласны и видимо выбирают другие средства поддержания здоровья. И опять четвертая доля всех респондентов не нашла, что ответить. Тут хочется дать один совет: выбирая такой способ оздоровление, постарайтесь не заболеть.

В целом 5,4% студентов и учащихся приемлют «секс как агрессию», при этом так ответили 5,1% девушек и 5,6% юношей. Этот негативный факт может свидетельствовать о том, что для этих людей секс – абсолютная ценность, на пути к которой можно использовать любые средства. К счастью, 81,3% респондентов такой секс не приемлют.

«Секс как автограф» или секс между «звездой» и «поклонником» кажется приемлемым для 14,8% парней и 4,4% девушек. Такой легкой и безответственной формы сексуальных отношений снова в большей степени готовы придерживаться юноши. Недостойной такую форму сочли 56,8% парней и 80,2% девушек. Остальные воздержались от ответа.

Ранее уже говорилось, что молодежью секс распознается как удовольствие, потому вопросы, связанные с приемлемостью секса как средства получить или доставить удовольствие затруднений не вызвали. 83,5% респондентов приемлют секс как способ доставить удовольствие (86,4% парней и 80,6% девушек), а 86,1% (86,2%парней и 86% девушек) - как способ получить удовольствие.

Так, подводя итог по оценке студентами и учащимися приемлемости того или иного мотива вступления в сексуальную связь, следует отметить следующее: парни куда больше готовы счесть приемлемым любой ненасильственный мотив вступления в половую связь, моральная составляющая этого процесса их волнует куда меньше, чем девушек. В целом неприемлемыми молодежью признаются следующие мотивы: секс назло, секс как оплата, секс для престижа, секс как автограф и секс как агрессия; в целом приемлемыми: секс как способ получить и доставить удовольствие, секс как релаксация, секс как исполнение супружеского долга и секс для продолжения рода (Рис.2).

**Рисунок 2. Распределение ответов на блок вопросов: « Оцените основные мотивы вступления в сексуальную связь»**

Не смотря на то, что некоторые парни не всегда отслеживают моральную сторону половых взаимоотношений, все же за последние 6 лет, если сравнивать с результатами 2015 года, наблюдаются позитивные изменения. Так среди парней на 10% стало меньше тех, для кого приемлем «случайный секс» и «секс как средство привязать к себе партнера», на 5% - приемлющих «секс назло». У девушек весомых изменений во взглядах не наблюдается за последние годы, разве что «любопытных» (занимающихся сексом из познания, любопытства) стало на 8% больше.

Чтобы точнее определить, как же воспринимают студенты и учащиеся приобретение сексуального опыта, им был задан вопрос «Как на Ваш взгляд сексуальные опыт влияет на человека?». Более половины респондентов (53,9%) сочли, что сексуальный опыт делает человека более раскрепощенным; 25,6% посчитали, что сексуальный опыт повышает самооценку; по мнению 12,7% опрошенных, сексуальный опыт заставляет почувствовать себя взрослым; 21,2% думают, что сексуальный опыт никак не влияет на человека. Таким образом, молодежь считают секс приобретением, он либо снимает какие-то рамки в поведении, либо влияет на самооценку, что, в общем-то, тоже приводит к изменению в поведении, однако для каждого пятого секс ровным счетом никак не сказывается на поведении и мироощущении. И все же большая часть молодежи наделяет секс определенным смыслом.

 Что касается распределения по полу, то юноши (31,1%) в большей степени, чем девушки (20,2%) склонны считать, что секс повышает самооценку и помогает почувствовать себя взрослее (так считают 13,5% парней и 11% девушек). Зато девушки (59,3%) чаще парней (48,3%) полагают, что секс делает более раскрепощенным. Интересно, что девушек, склонных думать, что сексуальный опыт никак не влияет на человека ровно столько же, сколько и парней (21,2%).

Следующий вопрос также касался сексуального опыта и звучал следующим образом «Как Вы считаете, может ли опыт сексуальных отношений быть поводом для гордости?». 9,2% ответили «да, безусловно», 46,7% - «нет», а 44,1% сочли, что секс может быть поводом для гордости, но только для «тихой». Таким образом, при всей важности секса для студенчества и учащихся, почти половина респондентов считают, что опытом сексуальных отношений не надо гордиться, а если гордиться и можно, то при этом, не выставляя свою гордость на показ. Это означает, что секс все еще для многих молодых людей остается по-настоящему интимностью.

Интересно проследить, как отвечали девушки и юноши. Слабый пол разделился на тех, кто считает, что секс не может быть поводом для гордости (57,1%) и тех, кто считает, что гордость должна быть «тихой» (38,5%) и только 4,4% считают, что сексуальным опытом можно гордиться в полном смысле этого слова. У парней распределение ответов другое: 14% ответили, что секс может быть поводом для гордости, 49,4% - для «тихой» гордости и 36,6% считают, что секс не может быть поводом для гордости. Это свидетельствует о том, что для сильного пола сексуальный опыт – часть статуса, куда в большей степени, чем для девушек.

По данным исследования, 30,3% респондентов не имели на момент опроса сексуального опыта. В половую связь не вступали 30,2% юношей и 30,4% девушек. Сексуальный опыт с одним партнером имели 36,3% респондентов (27,3% юношей и 45,1% девушек), с несколькими партнерами – 33,4% (42,5% юношей и 24,5% девушек). Студенты Вузов имеют более богатый сексуальный опыт, чем учащиеся УССО и УПТО. Так, о том, что вступали в интимную связь с несколькими партнерами сказали 37,1% студентов, 34% «ССУЗовцев» и 28,5% «ПТУЗовцев». Интересно, что в исследовании 2015 года такой рейтинг был зеркальным. Тогда «лидирующие» позиции занимали именно учащиеся УПТО.

Для опытных в сексуальном смысле респондентов был предложен ряд вопросов (респонденты, никогда не вступавшие в половые отношения, не отвечали на данный блок вопросов), первым из которых стал следующий: «Если у Вас уже есть опыт сексуальных контактов, то напишите, пожалуйста, возраст Вашего сексуального дебюта (вступления в половую связь)». Не все участники опроса были открыты. Некоторые респонденты отвечали на данный вопрос в таком стиле: «это слишком интимный вопрос», «это мое личное дело». Иногда респонденты просто оставляли вопрос без внимания (вопрос был открытым). Тем не менее, эти люди затем смело отвечали на следующий вопрос, касающийся причин вступления ими в половую связь. В общем, таких стеснительных респондентов набралось 9,1%. В среднем по выборке возраст сексуального дебюта составил 17,1 лет (в 2015 г. – 16,9). Распределение по полу таково: для девушек средний возраст вступления в первую половую связь – 16,7 года (в 2015 г. - 17,2), для парней - 17,4 года (в 2015 г. - 16,5). В возрасте до 16 лет в половые отношения вступили 10,7% респондентов из всех имеющих сексуальный опыт, нарушив тем самым законодательство Республики Беларусь, в котором минимальный возраст сексуального согласия - 16 лет.

Перейдем к разбору причин вступления респондентов в сексуальные связи. Парни отметили следующие основные причины вступления ими в половую связь: 71,7% - из-за любви к партнеру; 35,9% - стремление получить удовольствие самому; 32,7% - стремление доставить удовольствие партнеру; 28,6% - удовлетворение физиологической потребности; 23,8% - из любопытства; 14,6% - вследствие алкогольного опьянения; 9,5% отметили вариант ответа «без причины, просто так»; 9,2% стремились сексом разрядить обстановку; 7,3% - хотели почувствовать себя взрослыми; 6% - хотели стать родителями; 5,1% - занимались сексуальным тренингом; 4,8% - выполняли супружеский долг; 3,5% пытались сексом привязать к себе партнера; 3,2% хотели стать «как все» и столько же вступали в сексуальную связь в качестве оплаты; 1,6% - из мести другому человеку.

У девушек причины следующие: 86% занимались сексом из-за любви к партнеру; 32,4% стремились получить удовольствие сами и 29,8% доставить удовольствие партнеру; 20,3% - удовлетворяли тем самым свое любопытство, а 16,5% физиологическую потребность; 5,7% хотели забеременеть, столько же занялись сексом вследствие алкогольного опьянения; 3,5% сделали это без всякой причины; а 3,2% стремились при этом почувствовать себя взрослыми; 1,9% пытались привязать к себе партнера, столько же планировали «стать как все». Для наглядности сравним на диаграмме причины начала половой жизни парней и девушек (Рис.3).

**Рисунок 3. Распределение ответов на вопрос: «Укажите, пожалуйста, причины вступления в половую связь?» в зависимости от пола респондентов.**

Специалисты считают оптимальными для партнерской гармонии взаимно-альтруистический и коммуникативно-гедонистический типы сексуальной мотивации. Сексуальной дисгармонией считаются такие мотивы как удовлетворение простой физиологической потребности, сексуальный тренинг и тому подобные мотивы, не учитывающие психологию и желание партнера. Таким образом, видно, что для студентов и учащихся Могилевской области характерен любовно-гедонистические причины вступления в половую связь, но наряду с этим есть и серьезные звоночки о том, что сексуальная культура, это особенно касается парней, негармонична и часто выполняет роль средства удовлетворения физиологических потребностей. Помимо того стоит отметить немалый процент такой причины как любопытство. Секс в таком случае выступает в качестве нового опыта и познания, становится загадкой, которую необходимо «разгадать». Однако не всегда человек готов к этому физиологически или морально.

Тем не менее, главным и основным мотивом для вступления в половую связь остается любовь. Но возникает вопрос, что молодые люди понимают под этим словом…

Изучая особенности сексуального поведения молодежи, нельзя не оценить его безопасность. Ведь именно безопасная половая жизнь выступает залогом репродуктивного здоровья, которое является частью общего здоровья и занимает центральное место в развитии человека. Снижение возраста сексуального дебюта, автономизация молодежной сексуальности от «внешних» форм социального контроля со стороны родителей, школы, церкви и государства создает множество опасных ситуаций, прежде всего нежелательных беременностей, абортов и заражения инфекциями, предаваемыми половым путем.

С целью оценить особенности сексуального поведения на предмет его безопасности, респондентам был задан следующий блок вопросов. Первым вопросом здесь стал такой: «Как Вы предохранялись при первом половом контакте?». Результаты ответов представим графически (Рис.4).

**Рисунок 4 Способы предохранения при первом половом контакте**

Как видно из представленной диаграммы, четверть молодых людей при первом половом контакте не позаботились о средствах индивидуальной защиты, тем самым подвергнув свое здоровье нежелательным, а порой и необратимым последствиям, начиная от незапланированной беременности и заканчивая опасностью заражения инфекциями, предающимися половым путем (далее ИППП), в том числе и ВИЧ-инфекцией.

Как показал анкетный опрос, некоторые респонденты не сильно обеспокоены своей безопасностью и в дальнейшем. Только 63,4% из ведущих половую жизнь респондентов ответили, что постоянно используют средства защиты от незапланированной беременности и ИППП, еще 21,2% используют их от случая к случаю, остальные 15,4% попросту их игнорируют. Причины этому респонденты обозначили следующие (данные представлены по мере убывания значимости): «я в них не нуждаюсь», «они затрудняют сексуальную жизнь», «они вредны для здоровья», «дорогая стоимость», «возражает мой партнер», «мне неловко их покупать».

Положительной динамикой можно считать то, что в сравнении с исследованием шестилетней давности, стало на 18% больше тех, кто постоянно предохраняется.

Следующий блок вопросов, также касающийся репродуктивного здоровья, был адресован для всех респондентов, а не только для тех, кто ведет половую жизнь. Так мнения респондентов на вопрос: «Считаете ли Вы, что беременность обязательно должна быть запланированной?» распределились следующим образом: «да» - 74,5%; «нет» - 10,2%, «15,3» - затруднились ответить. Среди тех, кто уже имеет сексуальный опыт, 75,8% считают, что беременность обязательно должна быть запланирована.

Следующие вопросы анкеты были призваны изучить основные способы контрацепции, используемые респондентами, а также оценить уровень знания молодежи в этом аспекте. Вопрос звучал следующим образом: «Какие способы предотвращения незапланированной беременности Вы знаете?». Далее были описаны способы контрацепции, к каждому из которых предлагались следующие варианты ответов: «знаю и использую», «знаю, но не использую», «не знаю», «затрудняюсь ответить». Так самым популярным и всем известным контрацептивом стал презерватив. Знают и используют его 65,5% всех опрошенных респондентов, остальные 30,3% студентов и учащихся знают, но не используют презерватив (большинство из них просто не ведут половую жизнь), 7 человек отметили, что не знают такого контрацептива, остальные почему-то затруднились ответить. Второй по популярности способ - прерывание полового акта. Знают и используют его 25% опрошенных, каждый второй знает, не использует. Еще один хорошо известный студенческой и учащейся молодежи, но редко используемый способ контрацепции – гормональный способ, знают о нем 74,9% опрошенных, используют 9,2%. Немного чаще использует физиологический способ контрацепции (10,6%), но каждому третьему он попросту не знаком. Наименьшей популярностью среди молодежи пользуются следующие методы: внутриматочная спираль (используют 3,7%), химические средства (3,1%), колпачки (2,2%).

По мнению специалистов для молодых людей приемлемы любые из известных методов контрацепции, кроме стерилизации, но каждый из них должен быть тщательно подобран. Наиболее оптимальными и оправданными средствами конрацепции для молодежи являются комбинированные оральные контрацептивы и презервативы.

Продолжая разговор о профилактике незапланированной беременности, респондентам был задан вопрос: «Если у Вас (Вашей партнерши) случится незапланированная беременность, то, как Вы, скорее всего, поступите?». Менее половины респондентов (49,8%) планируют в таком случае оставить ребенка. В 2015 году такую готовность высказывали две трети респондентов. О том, что прервут нежелательную беременность (будут настаивать на прерывании) сказали 16,6%, каждый третий будет смотреть по обстоятельствам. Среди парней, которые планируют настаивать на сохранении даже незапланированной беременности, нашлось 42,6% , среди девушек – 56,8%.

Всем участникам анкетирования был задан вопрос: « В каком возрасте Вы планируете стать родителем?». Родить детей до 20 лет хотят 1.8% респондентов. Более половины опрошенных (55,9%) планируют беременность с 21 до 26 лет. Кстати, этот период, по мнению врачей, является оптимальным для первой беременности. К этому времени уже завершен период полового созревания, гормональный фон стабилизирован, организм молод, ткани связок, суставов эластичны, что облегчает нормальное течение беременности и родов.

Успеть обзавестись ребенком в возрасте от 27 до 30 лет хотят еще 14,9% молодежи. Стать родителем после 30 планируют 15,5% опрошенных (что в два раза больше, чем шесть лет назад). Не планируют вообще детей 2,8% молодежи. Остальные студенты и учащиеся затруднились ответить на этот вопрос. Шесть человек (0,7%) из наших респондентов на момент опроса уже были родителями.

Так как вопрос о возрасте рождения первого ребенка наиболее актуален для женского пола, проследим ответы респондентов на данный вопрос девушек. Положительным фактом стало то, что большинство респонденток (70,8%) планируют стать матерью в оптимальный, по мнению медиков, возрасте (21-26 лет). В целом родить до 30 хотят 83,2% девушек. Правда, шесть лет назад до 30 лет матерями планировали стать 94,4% девушек.

Такая тенденция наблюдается во всех развитых странах мира. Женщины двадцать первого века становятся психологически готовы к материнству к 27–30 годам, а иногда и позже. Это связано с изменением роли женщины в обществе. До рождения ребенка ей нужно успеть получить одно или несколько высших образований, сделать карьеру, накопить капитал и только после этого решиться на материнство. Возможно, это и есть ответственный подход…

Ответственное сексуальное поведение предполагает также защиту самого себя и близкого человека от инфекций, предающихся половым путем. Для того чтобы избежать ИППП, нужны, во-первых, знания, во-вторых, умения и навыки, в-третьих, высокий уровень мотивированности, то есть прочная внутренняя установка, направленная на систематическое использование средств индивидуальной профилактики ИППП.

Начнем с конца. Как уже было сказано выше, далеко не все молодые люди достаточно мотивированны на безопасное сексуальное поведение. Это доказывает и ранний возраст сексуального дебюта в среднем по выборке, и сексуальный опыт с несколькими партнерами у каждого третьего респондента и то, что презервативом, как наиболее надежным, можно даже сказать единственным средством индивидуальной защиты от ИППП пользуются только 83 % ведущих половую жизнь респондентов. Может дело в недостаточных знаниях? С целью оценить уровень знаний респондентов, был задан следующий вопрос: «Какие из перечисленных заболеваний относятся к инфекциям, передающимся половым путем?». Известные абсолютному большинству стали сифилис (87,2%) и ВИЧ-инфекция (88,9%). Дальше – хуже: только каждый второй знает такую инфекцию, как герпес генитальный и хламидиоз, каждый третий – гонорею, трихомониаз и гепатит В. Некоторые даже «выявили» новый вид ИППП, отметив такие варианты ответов, как коклюш (2,4%) и дифтерия (2,9%).

На предложение выбрать из представленных вариантов приемлемые для респондентов способы предохранения от ИППП и ВИЧ – инфекции, 78,1% ответили, что это использование презерватива (из респондентов, выбравший этот способ 81,3% ведут половую жизнь). Второй по популярности ответ – наличие постоянного полового партнера (57,1%), интересно, что в 2015 г. так ответили на 12% больше респондентов. Каждый четвертый предлагает надежный способ от всех выше перечисленных опасностей – воздержание. Вариант «химические средства защиты» выбрали 6,9% респондентов, спринцевание – 1,2%, остальные затруднились ответить.

В целом понятие о «безопасном сексуальном поведении» есть в среднем лишь у половины респондентов. Такой вывод можно сделать, проследив ответы учащихся и студентов на вопрос: «Что для Вас означает «безопасное сексуальное поведение»?». Респондентам можно было выбрать несколько вариантов ответов, в идеале нужно было выделить их все. Ведь безопасное сексуальное поведение включает в себя и половое воздержание, и откладывание начала половой жизни, и контакт с меньшим числом сексуальных партнеров, а также использование методов предотвращение нежелательной беременности и ИППП, если сексуальные отношения уже имеют место. Однако интерпретации респондентами безопасного сексуального поведения распределились следующим образом: иметь постоянного сексуального партнера - 54,6%; секс с презервативом - 49,8%, избегать случайных половых связей – 42,3%, воздержание - 6%.

Таким образом, ранее начало половой жизни, недостаточная осведомленность о методах и средствах конрацепции, невысокий уровень их использования ставят задачу реализации практических и доступных мер по охране репродуктивного здоровья молодежи, которые включают в себя просветительскую работу с молодежью и их семьями по вопросам репродуктивного здоровья, существующих методах контрацепции, помощь в индивидуальном выборе методов контрацепции, воспитание ответственного отношения к своему здоровью. Тем более, что большинство респондентов заинтересованно в получении информации в области сексуальных отношений. 54,9% опрошенных вообще считают, что спецкурс по сексуальному просвещению необходимо вводить уже в школе.

Представим графически те вопросы, в области которых молодые люди хотели бы получить большие знания (Рис. 5).

**Рисунок 5 Вопросы, о которых респонденты хотели бы знать больше**

Чтобы узнать ценность целомудрия среди студенческой и учащейся молодежи респондентам был задан следующий вопрос: «Как Вы считаете, должна ли девушка до брака быть девственницей?» Оказалось, что треть молодежи оценивают девственность до брака положительно. Так «безусловно, да» на этот вопрос ответило 8,1% респондентов (так считают 9,7% парней и 6,4 % девушек). Ответ «хорошо бы» дали 22,7% респондентов (27,5% парней и 18% девушек). Безразлично это 55,7% опрошенным (53,9% парней и 57,3% девушек); вариант ответа «нежелательно» отметили 8,2% молодежи (4,7% парней и 11,2% девушек); 3,5% респондентов уверены, что девушка должна быть опытной (3,3% парней и 3,5% девушек); 1,8% затруднились ответить. Показательно, что еще 6 лет назад каждый второй респондент считал целомудренность девушки - желательным качеством.

Чтобы изучить ценностные установки студентов и учащихся по отношению к различным типам сексуальных связей им был задан ряд вопросов. Первым в этом блоке был следующий вопрос: «Ваше отношение к добрачным половым связям?». Неприемлемым вести половую жизнь до брака признали лишь 5,4% респондентов (парней 6,5% и 4,2% девушек). Естественной добрачную половую жизнь считают 36,2% опрошенных (44% парней и 28,4% девушек). Более половины респондентов (51,3%), а среди девушек – две трети, называют это личным делом каждого. Остальные не смогли ответить на этот вопрос.

Внебрачные половые связи или сексуальную измену неприемлемой признают только 48,7% парней и 42,2% девушек. Для института брака и семьи, ценность которого в последние годы снижается, цифры, конечно не утешительные. Хождение «налево» считают естественным 9,7% респондентов (12,1% парней и 7,3% девушек). Каждый третий снова больше склоняется к саморегуляции (36% девушек считают внебрачные половые связи личным делом каждого, такой же ответ дали 27,3% парней). При всей прелести саморегуляции данная ситуация кажется настораживающей, ведь брак, каков бы он ни был, это обязанности друг перед другом, и оставлять возможность изменять или не изменять на суд лишь совести кажется лицемерием. Каждый десятый респондент вообще не нашел, что ответить на этот вопрос.

Как показало исследование 2021 года, молодежь стала более либеральна во взглядах и в отношении однополых связей. Подход к гомосексуальным отношениям резко критический у 38,6% парней (в 2015 г. – у 73,8 %) и только у 14,2% девушек (в 2015 г. - у 49,4%), при этом 3,8% юношей (в 2015 г. - 1,6%) и 12,8 % девушек (в 2015г. -2,7%) признали их естественными, хотя в природе (естественной среде) подобные связи вовсе не естественны. И снова девушки в большей степени проявляют свои культурно-либеральные наклонности: 63,3% девушек (и 46% парней) признали гомосексуальные связи личным делом каждого, а это значит, что саморегуляции девушки готовы отдать практически любые виды сексуальных связей. Хотя подобные решения скорее выглядят так: «моя хата с краю» или «вы нас не знаете и мы вас не знаем».

Еще один по-настоящему «интимный» вопрос звучал так: «Были ли в Вашей жизни попытки гомосексуальных контактов?». 5,7% девушек отметили, что вступали в половые отношения с представителями своего пола, такой же ответ дали 2,7% парней. К слову, в 2015 г. ответивших так же респондентов было в два раза меньше. Ответ «меня пытался соблазнить человек моего пола» дали 4,2% юношей и 7,3% девушек; 0,9% парней и 1,5% девушек дали ответ «я пытался соблазнить человека своего пола». 5,1% юношей и 16% (!) девушек (в 2015 году таких ответов было в 5 раз меньше) были непосредственными свидетелями гомосексуальных контактов.

Как показало исследование, парни более традиционны в сексуальных контактах: 82,8% (в 2015г. - 96,1%) парней дали ответ «контактов с гомосексуалистами не имел и не собираюсь», такой же ответ дали только 59,7% девушек. 10% девушек отметили, что им было бы интересно пообщаться с гомосексуалистами (парней, давших такой же ответ - 4,2%).

Анализируя ответы на вопросы, касающиеся гомосексуальных связей, очень хотелось чтобы кто-то сказал, что все эти «либеральные» ребята пошутили и для них по-прежнему ценны традиционные взаимоотношения между мужчиной и женщиной. Конечно, здесь не идет речь о пропаганде гомосексуализма в среде студенчества и учащихся, но само попустительское отношение (возможно прикрываемое протестом против дискриминации кого-либо) к таким сексуальным отношениям наряду с в целом свободными взглядами современной молодежи, безусловно, несет опасность для института брака и семьи.

Из приведенного анализа видно, что молодежь не связывает сексуальную жизнь с браком, более того, секс теряет налет «серьезности». Он все больше приобретает статус способа релаксации. Более того сексуальное поведение вводится в рамки «личного дела», потому приобретает и нейтральное отношение к традиционно девиантному сексуальному поведению: гомосексуализму, внебрачным половым связям.

Еще одна группа вопросов была посвящена, в общем-то, правовой сексуальной культуре. Респондентам предложили написать, в каком возрасте законодательно можно разрешить вступать в половую связь. Однако респонденты крайне редко, объясняя свой выбор возраста, отмечали некие правовые аспекты, потому вопрос, в общем, приобрел вид как вопрос об оптимальном возрасте сексуального согласия. Дело в том, что у минимального возраста сексуального согласия (в РБ – 16 лет) есть несколько аспектов: один, и это респонденты поняли, это возможность самостоятельно и ответственно давать согласие или не согласие на вступление в половую связь, другая, о которой вспомнили только единицы, это защита несовершеннолетнего индивида от сексуальных посягательств и манипулирования и даже насилия со стороны более взрослых и зрелых индивидов. Таким образом, наиболее оптимальными возрастами для юношей были названы 16 лет (47%) и 18 лет (26,3%), но при этом парни для себя решили, что 16 лет более подходящий возраст (50,7% парней). Возраст совершеннолетия для себя выбрали 18,7% парней. Заниматься сексом до 16 лет готовы позволить своему полу 8,2% парней. Согласны с последними только 3% девушек. 16-летних парней в качестве сексуального партнера видит 43,3% девушек. 5,1% девушек считает, что в половую жизнь парням следует вступать не раньше 17 лет, 33,7% – по достижению совершеннолетия, 1,6% - после 18 лет. Каждый седьмой респондент считает, что возраст сексуального согласия для парней не должен ограничиваться.

Объясняя свой выбор юноши больше склонны говорить о физиологической зрелости и готовности организма, а девушки о психологической осознанности и об ответственности за свои поступки.

Что касается возраста для девушек, то и здесь самыми оптимальными респонденты посчитали 16 лет и 18 лет. Возраст «16 лет» для девушек предлагают 43,7% парней и 39,1% девушек, а «18 лет» 26,6% юношей и 38% девушек. Разрешить своему полу вступать в половую связь до 16 лет готовы 2.6% девушек, согласны с ними 7,8% парней. После совершеннолетия - 2,3% девушек и 3% парней. Каждый восьмой участник опроса считает, что возраст для девушек не должен ограничиваться.

На просьбу аргументировать обозначенный возраст, парни снова говорят о физиологии, а девушки об ответственности, но при этом практически также популярны и объяснения, связанные с развитием женского организма и с периодом начала взрослой жизни.

Следующий блок вопросов – это вопросы, касающиеся источников информации сексуального характера и факторов, влияющих на сексуальные установки и поведение молодежи. Для начала необходимо было выяснить, кто или что для респондентов является авторитетом в вопросах секса. Так, такими авторитетами студенты и учащиеся признали сексуального партнера (51,1%), дипломированных специалистов-сексологов (26,7%), интернет-сайты (24%), друзей (23,4%), родителей (22,8%), телепередачи (4,6%) журнальные статьи (4%), радиопередачи (0,7%), еще 10,3% дали свой вариант ответа, который чаще всего звучал как: «авторитетов нет» или «я сам(а)». Для наглядности ответы на этот вопрос представим графически (Рис.6):

**Рисунок 6. Авторитеты в области сексуальных отношений.**

Таким образом, выяснилось, чье слово для молодежи имеет хоть какой-то вес, ведь можно просто болтать о сексе, делясь пошлыми историями, а можно прислушиваться к советам. Так половина студентов и учащихся готовы слушать, во-первых, непосредственного участника своих сексуальных связей – сексуального партнера (49,2% парней и 52,8% девушек), девушки при этом прислушиваются к своим партнерам чуть чаще; во-вторых, дипломированных специалистов-сексологов (6 лет назад их рейтинг авторитетности был на 4 позиции ниже), девушки к их советам в два раза более внимательны, чем парни (35,3% против 17,8%). Для юношей же более авторитетны интернет-сайты (29.1% парней и 18,8% девушек черпают там информацию), похоже, что парни их просто чаще посещают, но об этом позже. К мнение друзей юноши также прислушиваются чаще девушек (27% против 19,7%). Девушки же чаще предпочитают обращаться по этому вопросу к родителям (28% против 17,6%).

Чтобы уточнить место родителей и семьи в формировании сексуальных установок молодежи респондентам был задан вопрос «Обсуждаете ли Вы с родителями вопросы сексуального характера?». Так вот по всем вопросам к ним обращаются только 8,4% девушек и 5,6% юношей; лишь по некоторым вопросам к родителям обращаются 39% парней и 50,6% девушек; и никогда на эти темы с родителями не общаются 54,1% юношей и 41% девушек. Видно, что парни родителям доверяют меньше, чем девушки, да и вообще авторитет родителей в плане формирования сексуальной культуры неуклонно падает. Родители часто выпадают из курса дела и не знают о сексуальной жизни своих детей, что порой может привести к неприятным сюрпризам. Даже из тех респондентов, кто признал авторитет родителей в вопросах сексуального характера, лишь только каждый второй обращается к ним по всем вопросам.

Чтобы узнать, а насколько вообще молодежь интересуется сексуальной информацией, им был задан вопрос «Интересно ли для Вас смотреть или читать материалы, посвященные сексуальной тематике?». Так вот, для 17,1% студентов и учащихся подобная информация интересна всегда, 65,7% делают сноску на качество такой информации, а 17,2% таким вообще не интересуются. Итак, видно, что подавляющая часть молодежи независимо от пола сексуальной тематикой, так или иначе, интересуется. Это, в общем-то объяснимо, более того, для каждого шестого подобная информация интересна всегда и независимо от качества, а это уже не очень хорошо, так как информация может нести как созидательный, так и деструктивный характер.

На вопрос «Какое из средств массовой информации в большей степени охватывает вопросы сексуального характера?» молодежью однозначным лидером был признан Интернет. При возможности выбирать несколько вариантов ответа 95,2% респондентов отдали первенство ему, 3,9% считают телевидение главным транслятором сексуальной информации, а 2,5% - прессу.

Могилевским студентам и учащимся был задан вопрос: «Какой, на Ваш взгляд, должна быть информация сексуального характера?» и большинство респондентов (52,4%) отметило, что если информация сексуального характера затрагивает чью-то личную жизнь, то для опубликования подобной информации необходимо спросить согласие на разглашение. То есть большинство респондентов признают право личной жизни. 11,4% опрошенных говорят о том, что подобная информация вообще не подлежит разглашению. Каждый пятый считает, что такая информация должна быть полностью открытой и гласной (в 2015 году так считал только каждый десятый). При этом парни настроены более либерально по отношению к подобной информации и больше склонны признавать ее свободу.

На вопрос должна ли сексуальная информация, транслируемая в телеэфире, быть как-либо ограничена, 10,3% респондентов высказались за жесткую цензуру и не допуск подобных программ к эфиру, 6,2% решили дать подобной информации полную свободу (7,6% парней и 4,6% девушек). Почти половина (42,1%) считают, что если человек предупрежден, то соответственно и вооружен, и выбрали вариант ответа, где телезрителей перед трансляцией предупреждают о характере передачи. 21,4% высказались за создание специализированных каналов, а 15,7% отметили, что под подобные передачи необходимо отводить определенное время. В любом случае большинство молодежи высказались за некоторые, пусть и не жесткие, но все-таки ограничения.

В анкете также представлена была группа вопросов, направленных на выяснения того, с какой интенсивностью молодые люди потребляют информацию, производимую секс-индустрией, а именно: посещают порно-сайты, смотрят порнофильмы и читают эротические журналы. Выяснилось, что порно-сайты больше популярны среди юношей. Так только 25,2% ответили, что никогда на них не заходят, 26,1% заходят, но очень редко, 30% иногда и 18,7% парней являются частыми посетителями порно-сайтов. В то время 56,6% девушек утверждают, что никогда не посещают подобные странички в Интернете, 24,2% очень редко, 14,6% иногда и 4,6% - постояльцы. Порнофильмы тоже больше популярны среди парней: 9,4% смотрят их часто, 17,6% иногда, 28,8% очень редко и 44,2% утверждают, что никогда их не видели. При этом две трети девушек (61,7%) порнофильмы никогда не смотрят, 22,6% смотрят, но очень редко, 12,6% - иногда и 3,1% - часто.

С широким развитием Интернета, эротические журналы постепенно потеряли свою актуальность среди молодежи. Если еще 6 лет назад они были востребованы более чем у 40% молодежи, то сегодня 80% респондентов говорят о том, что никогда не держали их в руках.

Определяя факторы, влияющие на интенсивность сексуальных контактов, респондентам были заданы схожие вопросы следующего плана: «Как Вы считаете, как перечисленные факторы могут влиять на интенсивность сексуальных контактов?». Студентам и учащимся были предложены следующие: жизнь в общежитии, жизнь в собственной квартире, наличие постоянного сексуального партнера, отсутствие постоянного сексуального партнера, хорошее финансовое положение, хорошо «подвешенный» язык. Варианты ответа были таковы: повышает интенсивность, понижает интенсивность и никак не влияет. Четверти респондентов эти вопросы показались сложными, и они затруднились на них ответить. Среди тех, кто ответил, результаты оказались таковы: мнение респондентов разделилось: 31,5% считают, что жизнь в общежитии повышает интенсивность и в то же время 53,2% ответили, что и жизнь в собственной квартире повышает интенсивность, причем парни больше склонны к ответу, что общежитие, а девушки – собственная квартира. Девушки также чаще, чем парни склонны считать, что место жительства, в общем-то, никак не влияет на интенсивность сексуальных контактов. Интересно, что каждый третий живущий в общежитии респондент, заявляет, что этот факт повышает интенсивность сексуальных контактов и только 14%, что понижает. Похожая ситуация и с теми, кто живет в собственной квартире (хотя таких респондентов было мало): 44,3% считают это повышающим фактором, 6,2% - понижающим.

Моногамных взглядов придерживается примерно равное количество парней и девушек. Так, 63,6% юношей и 62% девушек отметили, что наличие постоянного сексуального партнера повышает сексуальную интенсивность. При этом 9,4% парней и 8,2% девушек посчитали это понижающим фактором, каждый седьмой респондент указал на отсутствие всякого влияния.

А вот мнение у парней и девушек в отношении влияния отсутствия постоянного сексуального партнера не совпало. 21,1% парней и 13,5% девушек считают, что этот факт повышает интенсивность сексуальных контактов, не согласны с ними 39% парней и 31,1% девушек, вариант ответа «никак не влияет» выбрали 17,8% парней и 22,2% девушек. 54,8% парней считают, что хорошее финансовое положение повышает интенсивность сексуальных контактов, видимо, столько же юношей связывают сексуальную связь с определенными финансовыми затратами. При этом так же считают 23,5% девушек. Почти для половины девушек (46,6%) финансовое состояние значение не имеет. Умение говорить (хорошо «подвешенный» язык) также благоприятно сказывается на интенсивности, считают 58,9% парней, того же мнения 24,4% девушек. Конечно, стереотип, что девушки любят ушами парням известен, но, похоже, они его несколько переоценивают. Распределение ответов на этот блок вопросов представим графически (Рис.7).

**Рисунок 7. Распределение ответов респондентов на блок вопросов: «Как Вы считаете, как перечисленные факторы могут влиять на интенсивность сексуальных контактов?».**

Подводя итог по вопросам сексуальной информации, ее источников и качества, отметим следующее: источники информации о сексе столь же обширны, насколько обширны вообще социальные связи, однако при этом студенты и учащиеся выделяют для себя наиболее авторитетные, к которым относят, прежде всего, своего сексуального партнера и интернет-сайты. А вот родители и семья, к сожалению, играют в этом далеко не первостепенную роль, да и обращаются с сексуальными проблемами к родителям только половина респондентов и то, далеко не по всем вопросам. Также респонденты отметили немаловажные факторы, влияющие на интенсивность сексуальных контактов, к которым отнесли наличие постоянного сексуального партнера, для парней важно и хорошее финансовое состояние, место жительства при этом (общежитие или собственная квартира) особой роли не играет. Студенты и учащиеся, в общем, проявляют немалый интерес к информации сексуального характера, но при этом признают и то, что она все-таки должна быть чем-то ограничена, если не законодательством, то хотя бы рамками приличия.

По результатам проведенного исследования можно сделать несколько **выводов:**

* Сексуальные ценности и установки студенчества не однородны, особенно ярко бросаются в глаза различия в ценностях и установках между парнями и девушками. Например, парни склонны считать более или менее приемлемый практически любой ненасильственный мотив для вступления в половую связь, девушки же более избирательны и критичны. Для парней секс – хорошее средство для поднятия самооценки, для девушки – средство раскрепощения. При этом остается ощутима разница в возрасте сексуального дебюта: парни в среднем на год позже вступают в половую связь. Основными мотивами вступления в сексуальную связь остаются такие мотивы как: любовь к партнеру и стремление доставить/получить удовольствие, однако нередко встречаются и такие мотивы как удовлетворение простой физиологической потребности, любопытство. Сексологи отмечают, что при таких мотивах игнорируется психологическая сторона сексуальных отношений;
* Молодежь не связывает сексуальную жизнь исключительно с браком и семьей, менее половины не приемлет сексуальную измену, что говорит о том, что сексуальное раскрепощение часто сопровождается излишним эгоизмом и лицемерием, когда многие считают внебрачные половые отношения личным делом каждого. Девушки, кстати, более склонны к саморегуляции, часто перегибают с этим палку и готовы под саморегуляцию отнести практически все стороны сексуальной жизни. Слабый пол более склонен к оправданию гомосексуализма, парни в этом плане более традиционны и критичны;
* Ассоциативное представление о сексе у молодежи основано на эмоционально-образном восприятии этого явления с превалирующим представлением о гедонистической функции секса, негативное восприятие, связанное с чувством страха и опасения, присуще чаще девушкам и людям, не имеющих опыта сексуальных связей;
* Сексуальную свободу студенты и учащиеся трактуют как информационную, правовую и свободу от общественного осуждения и на этом фоне 40% респондентов оценивают Республику Беларусь как в большей степени сексуально свободную страну;
* На формирование сексуальных установок молодежи немалое влияние оказывают СМИ (главным образом Интернет), однако наиболее авторитетными в вопросах сексуального характера все же признается сексуальный партнер. Влияние семьи и родителей на сексуальные установки и поведение невелико;
* Потребителями секс-индустрии, а в особенности информации сексуального характера, в большей степени являются юноши, помимо этого можно говорить о том, что порно-сайты являются самым распространенным и потребляемым продуктом данной индустрии;
* Что касается вопросов безопасного и ответственного сексуального поведения наших респондентов, то с этим не все гладко. Проведенное исследование показало раннее начало половой жизни, плохую осведомленность о методах и средствах контрацепции и недостаточное их использование, не высокий уровень знаний в вопросах профилактики ИППП. Все эти факторы являются риском наступления различных негативных последствий, борьба с которыми требует больших ресурсов, нежели просветительская работа, направленная на их предотвращение;
* Наряду с необходимостью формирования у подростков и молодежи ответственного и позитивного отношения к сохранению репродуктивного здоровья, необходимо заблаговременное формирование такого же отношения к созданию семьи и родительству, особенно принимая во внимание неблагоприятные демографические тенденции.

 На основании проведенного исследования можно дать следующие *рекомендации:*

* Для поднятия авторитета семьи и родителей в вопросах сексуального характера, рекомендуем проводить тренинги с родителями, чьи дети вступают в возраст полового созревания (11-14 лет), обеспечивать их подготовленной литературой с рекомендациями по ведению беседы с подростками на сексуальную тематику.
* Для повышения информированности школьников, учащихся и студентов в вопросах репродуктивного здоровья, медицинским и педагогическим работникам необходимо усилить информационно-профилактическую работу в этом направлении; в обязанность психолога учебного заведения внести необходимость консультирования по вопросам сексуальных отношений отдельных людей и молодых пар.
* Для создания таких сексуальных установок, которые бы позволили вывести институт семьи из кризиса, необходимо вести на государственном уровне рекламную кампанию по пропаганде моногамности семейных отношений, осуждению внебрачных половых связей.
* Для постоянного мониторинга ситуации необходимо регулярно проводить социологические исследования по данной проблематике и на их основе вырабатывать государственную политику в этой сфере.

Социолог отдела

общественного здоровья

УЗ «МОЦГЭ и ОЗ» Богданова М.А.