

УТВЕРЖДАЮ

заместитель председателя

Осиповичского районного

исполнительного комитета



А.В.Землянухина

«10» января 2025

ПЛАН

мероприятий по реализации профилактического проекта

«ЗДОРОВЫМ БЫТЬ - В РАДОСТИ ЖИТЬ!»

среди работников филиала «Осиповичский» ОАО «Бабушкина крынка» управляющая компания холдинга

«Могилевская молочная компания «Бабушкина крынка» на 2025 – 2027 годы

ОСИПОВИЧИ

2025

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки реализации	Ответственные исполнители
ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.	Создать рабочую группу (инициативный комитет) по реализации профилактического проекта «Здоровым быть – в радости жить!»	февраль 2025 года	Администрация филиала «Осиповичский» ОАО «Бабушкина крынка» управляющая компания холдинга «Могилевская молочная компания «Бабушкина крынка» (далее – филиал «Осиповичский» ОАО «Бабушкина крынка»), УЗ «Осиповичский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – УЗ «Осиповичский райЦГЭ»), УЗ «Осиповичская центральная районная больница» (далее - УЗ «Осиповичская ЦРБ», отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, учреждение «Редакция районной газеты «Асіповіцкі край»
2.	Издать приказ о реализации профилактического проекта с назначением ответственного (ых) лица (лиц) за реализацию мероприятий проекта на предприятии/организации	февраль 2025 года	Администрация филиала «Осиповичский» ОАО «Бабушкина крынка» управляющая компания холдинга «Могилевская молочная компания «Бабушкина крынка»
3.	Провести организационное совещание (заседание «круглый стол») рабочей группы (инициативного комитета) с обсуждением/рассмотрением вопросов: – цели и задачи проекта, сроки реализации,	февраль 2025 года	Администрация филиала «Осиповичский» ОАО «Бабушкина крынка» управляющая компания холдинга «Могилевская молочная компания «Бабушкина крынка», УЗ

	перечень мер и индикаторов их реализации (краткосрочных, среднесрочных, долгосрочных), выделение необходимых ресурсов; – оценка существующей ситуации (состояние здоровья работников, объективных и субъективных (поведенческих) рисков их здоровью, возможностей укрепления здоровья на предприятии/организации); – разработка системы поощрения сотрудников за достижения по изменению образа жизни (отказ от табака, снижение веса и др.) – мониторинг процесса реализации мероприятий и оценка эффективности		«Осиповичский райЦГЭ», УЗ «Осиповичская ЦРБ», отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома
4.	Обеспечить проведение заседаний рабочей группы (инициативного комитета) по реализации профилактического проекта «Здоровым быть – в радости жить!» для обсуждения промежуточных результатов, внесения предложений по реализации мероприятий проекта	раз в полугодие 2025-2027гг.	Администрация филиала «Осиповичский» ОАО «Бабушкина крынка» управляющая компания холдинга «Могилевская молочная компания «Бабушкина крынка», УЗ «Осиповичский райЦГЭ»
5.	Обеспечить оценку соблюдения требований Декрета Президента Республики Беларусь от 24.01.2019 №2 «О государственном регулировании производства, оборота и потребления табачного сырья и табачных изделий» (запрет курения на рабочих местах, на прилегающей территории, наличие запрещающих знаков)	Февраль-март 2025 года, далее ежегодно	Администрация филиала «Осиповичский» ОАО «Бабушкина крынка» управляющая компания холдинга «Могилевская молочная компания «Бабушкина крынка»
6.	Организовать анонсирование, ход реализации мероприятий профилактического проекта в	2025-2027г.г.	Администрация филиала «Осиповичский» ОАО «Бабушкина

	средствах массовой информации, на сайте предприятия, Осиповичского РИК, на сайтах организаций здравоохранения		крынка» управляющая компания холдинга «Могилевская молочная компания «Бабушкина крынка», УЗ «Осиповичский райЦГЭ», УЗ «Осиповичская ЦРБ», учреждение «Редакция районной газеты «Асіповіцкі край»
7.	Обеспечить сотрудничество с общественными организациями/объединениями (БРСМ, Красный Крест) в рамках реализации мероприятий проекта (открытый диалог «За здоровый выбор», мастер-класс «Первая помощь»	2025-2027г.г.	Администрация филиала «Осиповичский» ОАО «Бабушкина крынка» управляющая компания холдинга «Могилевская молочная компания «Бабушкина крынка», УЗ «Осиповичский райЦГЭ», УЗ «Осиповичская ЦРБ», РО БО «Красный крест», РО ОО «БРСМ»
8.	Проработать вопрос о дополнительных мерах стимулирования работников с использованием экономических рычагов (контракты, премии, надбавки, закупка абонементов для посещения физкультурно-оздоровительных комплексов) за ведение здорового образа жизни, посещение спортивных секций и физкультурно-оздоровительных комплексов на постоянной основе, отсутствие листков нетрудоспособности в течение года, отказ от курения	2025-2027г.г.	Администрация филиала «Осиповичский» ОАО «Бабушкина крынка» управляющая компания холдинга «Могилевская молочная компания «Бабушкина крынка», профсоюзный комитет предприятия
9.	Обеспечить оформление тематических стендов, уголков здоровья, приобретение и размещение информационно – образовательных материалов по вопросам формирования здорового образа	2025-2027г.г.	Администрация филиала «Осиповичский» ОАО «Бабушкина крынка» управляющая компания холдинга «Могилевская молочная

	жизни		компания «Бабушкина крынка», УЗ «Осиповичский райЦГЭ», УЗ «Осиповичская ЦРБ»
10.	Обеспечить охрану труда и соблюдение техники безопасности, сохранение здоровья работающих, включая вопросы аттестации рабочих мест по условиям труда	постоянно	Администрация филиала «Осиповичский» ОАО «Бабушкина крынка» управляющая компания холдинга «Могилевская молочная компания «Бабушкина крынка», профсоюзный комитет предприятия
11.	Обеспечить благоустройство и санитарное содержание территории предприятия	постоянно	Администрация филиала «Осиповичский» ОАО «Бабушкина крынка» управляющая компания холдинга «Могилевская молочная компания «Бабушкина крынка»
МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ			
12.	Провести анализ распространенности основных поведенческих и биологических факторов риска неинфекционных заболеваний, в том числе распространенности табакокурения, потребления алкогольных напитков среди членов трудового коллектива предприятия	апрель 2025 года	УЗ «Осиповичский райЦГЭ»
13.	проведение скрининговых программ, направленных на раннее выявление злокачественных новообразований, сердечно-сосудистых заболеваний, туберкулеза, ВИЧ-инфекции; факторов риска их развития	2025-2027г.г.	УЗ «Осиповичская ЦРБ»
14.	формирование групп риска и проведение адресных профилактических мероприятий (динамическое наблюдение лиц с выявленными факторами риска НИЗ, предраковыми/фоновыми	2025-2027г.г.	УЗ «Осиповичская ЦРБ»

	заболеваниями)		
15.	Проведение исследования крови на ПСА мужчинам в возрасте 50 – 65 лет	2025-2027г.г.	УЗ «Осиповичская ЦРБ»
16.	Проведение цитологического исследования шейки матки у женщин в возрасте 18 – 65 лет	2025-2027г.г.	УЗ «Осиповичская ЦРБ»
17.	Обеспечить проведение информационно-образовательных акций, дней здоровья и др. (акция «Беларусь против табака», акция «Контролируем давление – продлеваем жизнь!» Всемирный день здоровья, День профилактики алкоголизма и др.) с максимальным охватом членов трудового коллектива – участников проекта	2025-2027г.г.	Администрация филиала «Осиповичский» ОАО «Бабушкина крынка» управляющая компания холдинга «Могилевская молочная компания «Бабушкина крынка», УЗ «Осиповичский райЦГЭ», УЗ «Осиповичская ЦРБ»
18.	Проведение обучающих занятий для участников проекта по темам: «Сердечно-сосудистые заболевания, факторы риска, профилактика»; «Онкологические заболевания. Скрининговые программы профилактики рака» и др.	2025-2027г.г.	УЗ «Осиповичская ЦРБ»
19.	Организация и проведение вакцинации сотрудников против гриппа и др.	сентябрь-ноябрь 2025-2027г.г.	Администрация филиала «Осиповичский» ОАО «Бабушкина крынка» управляющая компания холдинга «Могилевская молочная компания «Бабушкина крынка», УЗ «Осиповичский райЦГЭ», УЗ «Осиповичская ЦРБ»
20.	Организация и проведение индивидуальных/групповых консультаций по вопросу снижения веса, коррекции питания и др.	2025-2027г.г.	УЗ «Осиповичская ЦРБ»
21.	Организация индивидуальных консультаций врача психиатра-нарколога (отказ от табака,	2025-2027г.г.	УЗ «Осиповичская ЦРБ»

	алкогольная зависимость, работа с со- зависимыми и др.) по конкретным запросам сотрудников		
22.	Разработка информационно-образовательных материалов (листовки, буклеты и др.) о правилах измерения артериального давления, роли артериальной гипертензии и повышенного уровня холестерина, как важнейших факторов развития болезней системы кровообращения (БСК), памятки с тестом по распознаванию инсульта (Face Arm Speech test «лицо – рука – речь») и по другим социально значимым заболеваниям	2025-2027г.г.	УЗ «Осиповичская ЦРБ», УЗ «Осиповичский райЦГЭ»
23.	Организация семинаров с включением тренинговых элементов по управлению конфликтными ситуациями, технологиям выработки эмоциональной устойчивости, способам управления стрессом на эмоциональном и физическом уровне с привлечение медицинского психолога	2025-2027г.г.	УЗ «Осиповичская ЦРБ»
24.	Оздоровление работников и членов их семей, предоставление возможности с учетом медицинских рекомендаций оздоровления (лечения) в санаториях (руководство, профсоюзный комитет предприятия принимает на себя добровольные обязательства по компенсации стоимости путевок для своих работников и членов их семей)	2025-2027г.г.	Администрация филиала «Осиповичский» ОАО «Бабушкина крынка» управляющая компания холдинга «Могилевская молочная компания «Бабушкина крынка», профсоюзный комитет предприятия
<i>ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ</i>			

25.	Финансирование платных занятий спортом со стороны предприятия (полное или частичное возмещение своих расходов на платные занятия спортом), например, расходов на абонементы в бассейн, фитнес-клуб, занятия отдельными видами спорта и др.	2025-2027г.г.	Администрация филиала «Осиповичский» ОАО «Бабушкина крынка» управляющая компания холдинга «Могилевская молочная компания «Бабушкина крынка», профсоюзный комитет предприятия
26.	Организация и проведение акций «Неделя физической активности», «Пешком до работы», «На работу на велосипеде» и др.	2025-2027г.г.	Администрация филиала «Осиповичский» ОАО «Бабушкина крынка» управляющая компания холдинга «Могилевская молочная компания «Бабушкина крынка», УЗ «Осиповичский райЦГЭ», УЗ «Осиповичская ЦРБ»
ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ			
27.	оценка условий питания работников, организации мест для приема пищи сотрудников	2025-2027г.г.	УЗ «Осиповичский райЦГЭ»
28.	Организация и проведение тематических мероприятий: «День здорового питания», «Витамины для здоровья», «Рецепты здорового питания» с целью профилактики алиментарно-зависимых заболеваний	2025-2027г.г.	Администрация филиала «Осиповичский» ОАО «Бабушкина крынка» управляющая компания холдинга «Могилевская молочная компания «Бабушкина крынка», УЗ «Осиповичский райЦГЭ», УЗ «Осиповичская ЦРБ»
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ГИГИЕНЫ ТРУДА			
29.	Прогнозирование воздействия вредных факторов условий труда на здоровье работника и определение профессиональных рисков развития профессиональных заболеваний и болезней, связанных с работой,	2025-2027г.г.	Администрация филиала «Осиповичский» ОАО «Бабушкина крынка» управляющая компания холдинга «Могилевская молочная компания «Бабушкина крынка», УЗ «Осиповичский райЦГЭ»

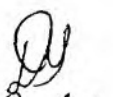
	по результатам аттестации рабочих мест и производственного контроля		
30.	Разработка профиля здоровья предприятия: – Описание предприятия (организации); – Оценка состояния здоровья сотрудников; – Организация питания сотрудников на предприятии (организации); – Меры, направленные на снижение стрессовых факторов производства; – Меры, направленные на поддержание физической активности сотрудниками предприятия; – Дополнительные разделы: методы оздоровления сотрудников и их семей, культурно-массовые мероприятия, аттестация рабочих мест и др.	2025-2027г.г.	Администрация филиала «Осиповичский» ОАО «Бабушкина крынка» управляющая компания холдинга «Могилевская молочная компания «Бабушкина крынка», УЗ «Осиповичский райЦГЭ», УЗ «Осиповичская ЦРБ»

Соисполнители плана мероприятий по реализации межведомственного профилактического проекта «Здоровым быть - в радости жить!» среди работников филиала «Осиповичский» ОАО «Бабушкина крынка» управляющая компания холдинга «Могилевская молочная компания «Бабушкина крынка» на 2025 – 2027 годы, представляют в УЗ «Осиповичский райЦГЭ» информацию о выполнении соответствующих пунктов плана до 20 декабря ежегодно. Соответственно УЗ «Осиповичский райЦГЭ» в срок до 31 декабря ежегодно представляет в Осиповичский районный исполнительный комитет аналитическую информацию о ходе реализации плана мероприятий.

Лист согласования плана мероприятий по реализации межведомственного профилактического проекта
«Здоровым быть - в радости жить!» среди работников филиала «Осиповичский» ОАО «Бабушкина крынка»
управляющая компания холдинга «Могилевская молочная компания «Бабушкина крынка» на 2025 – 2027 годы

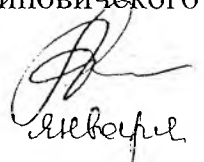
СОГЛАСОВАНО

Директор
филиала «Осиповичский» ОАО
«Бабушкина крынка» управляющая
компания холдинга «Могилевская
молочная компания «Бабушкина
крынка»


«3» января 2025 С.М.Руденя

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела идеологической
работы и по делам молодежи
Осиповичского райисполкома


«8» января 2025 Т.В.Логвин

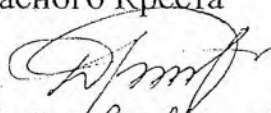
СОГЛАСОВАНО

Главный врач
УЗ «Осиповичский районный центр
гигиены и эпидемиологии»


«6» января 2025 Е.М.Мукалова

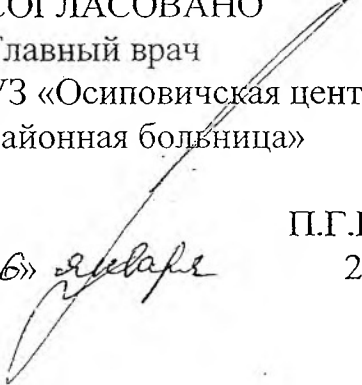
СОГЛАСОВАНО

Председатель Осиповичской районной
организации Белорусского общества
Красного Креста


«8» января 2025 Л.С.Дривицкая

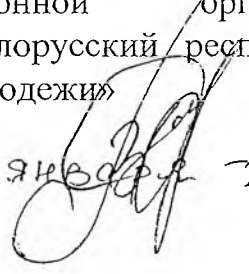
СОГЛАСОВАНО

Главный врач
УЗ «Осиповичская центральная
районная больница»


«6» января 2025 П.Г.Шатило

СОГЛАСОВАНО

Первый секретарь Осиповичской
районной организации ОО
«Белорусский республиканский союз
молодежи»


«8» января 2025 Ю.А.Варавко

Информационная карта проекта

Название проекта	«Здоровым быть – в радости жить!»
Основание для разработки	Реализация мероприятий Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021 – 2025 годы.
Разработчик	УЗ «Осиповичский районный центр гигиены и эпидемиологии», УЗ «Осиповичская центральная районная больница»
Цель	Создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья сотрудников предприятия, реализация потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни увеличение продолжительности и повышение качества жизни с учетом адресного мотивирования сотрудников предприятия к ведению и соблюдению принципов здорового образа жизни.
Задачи	– Выявление и коррекция факторов риска хронических неинфекционных заболеваний; – Выявление заболеваний на ранних стадиях, проведение оздоровительных и реабилитационных мероприятий; – создание условий, способствующих повышению физической активности, сбалансированному питанию, снижению производственного стресса и сохранению психического здоровья; стимулирующих отказ/сокращение курения на рабочем месте, снижение веса и др. – обеспечение сотрудников доступной и качественной медицинской помощью на всех уровнях с использованием новых современных методов диагностики и лечения; – создание информационного пространства о ЗОЖ; – проведение мероприятий по гигиене труда;

	– снижение рисков несчастных случаев на производстве; – проведение мероприятий, ориентированных на повышение продолжительности и качества жизни работников организации
Исполнители, координаторы проекта	Администрация филиала «Осиповичский» ОАО «Бабушкина крынка» управляющая компания холдинга «Могилевская молочная компания «Бабушкина крынка», учреждение здравоохранения «Осиповичский районный центр гигиены и эпидемиологии», учреждение здравоохранения «Осиповичская центральная районная больница», отдел идеологической работы и по делам молодежи Осиповичского райисполкома, РО БО «Красный крест», РО ОО «БРСМ», ОРО «Белая русь».
Планируемые результаты	– повышение уровня знаний работников предприятия по основным факторам риска развития и профилактики инфекционных заболеваний; – снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни; – снижение распространенности социально значимых заболеваний на 1%; – повышение доли лиц, ведущих образ жизни, способствующего сохранению и укреплению здоровья на 2%; – снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности на 1%; – увеличение числа работников, контролирующих рацион и режим питания на 1-2%; – уменьшение распространенности ожирения и избыточной массы тела на 0,7 - 1%; – снижение распространенности табакокурения и употребления алкогольных напитков на 1%; – увеличение числа работников, владеющих навыками психологической разгрузки на 1%; – повышение физической активности работников на 4%.
Срок реализации	2025 – 2027 годы

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К ПРОЕКТУ

В современных условиях улучшение демографической ситуации в Республике Беларусь является одной из важнейших государственных задач. С целью ее стабилизации и формирования предпосылок демографического роста в нашей стране реализуются мероприятия государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021 – 2025 годы, одна из основных задач которой является снижение смертности населения.

Устойчивое социально-экономическое развитие любой страны зависит от состояния ее трудовых ресурсов, качество которых определяется численностью и уровнем здоровья населения трудоспособного возраста.

Условия и виды занятости, относясь к структурам повседневной жизни, наряду с семьей, условиями проживания, социальными связями, во многих случаях могут являться постоянными факторами, воздействующими на состояние индивида. Этим объясняется способность оказывать значительное влияние на его здоровье. Кроме того, риски, связанные с профессиональной вредностью, продолжают играть серьезную роль в ухудшении здоровья экономически активных людей.

Основные неинфекционные заболевания (болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования, хронические болезни органов дыхания и сахарный диабет) являются ведущей причиной временной нетрудоспособности, инвалидности и смертности населения.

Основной причиной развития неинфекционных заболеваний является распространенность предотвратимых факторов риска, связанных с нездоровым образом жизни: употребление табака, нерациональный характер питания, недостаточная физическая активность, пагубное употребление алкоголя; воздействием факторов среды обитания, жизни и деятельности человека, негативно влияющих на здоровье: загрязнение атмосферного воздуха, воды и почвы, нарушение технических условий, санитарных норм и правил жилищного строительства, градостроительства, производства и реализации продуктов питания и товаров народного потребления, наличие небезопасных условий труда.

Увеличение числа граждан, приверженных здоровому образу жизни, создание для этого необходимых условий, снижение факторов среды обитания, негативно влияющих на здоровье, а также коррекция поведенческих факторов риска приводят к существенному снижению индивидуального и популяционного риска неинфекционных заболеваний и в итоге к снижению смертности населения.

Основными показателями, характеризующими уровень здоровья трудоспособного населения, являются заболеваемость, инвалидность и смертность населения. Однако сделать сравнительный анализ смертности

трудоспособного населения за 2022-2023г.г. не представляется возможным из-за отсутствия официальных статистических данных.

Согласно статистическим данным в 2023г. отмечается снижение суммарной общей и первичной заболеваемости взрослого населения района, в том числе и трудоспособного населения района.

Снижение общей и первичной заболеваемости связано в первую очередь со значительным снижением заболеваемости некоторыми инфекционными и паразитарными болезнями, в том числе и коронавирусной инфекцией.

Структуру первичной заболеваемости населения Осиповичского района в трудоспособном возрасте в 2023 году определяли болезни органов дыхания (55,3%); травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин (11,2%), болезни системы кровообращения (6,0%), внешние причины (7,6%), болезни уха и сосцевидного отростка (4,5%).

В структуре общей заболеваемости населения района в трудоспособном возрасте преобладали болезни органов дыхания (29,2%), болезни системы кровообращения (22,6%), болезни пищеварительной системы (5,7%), травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин (5,4%).

Показатели общей и первичной заболеваемости населения в трудоспособном возрасте в 2023 году уменьшились в районе по сравнению с 2022 годом на 18,7% и 35,0% соответственно.

Наибольший прирост общей заболеваемости населения Осиповичского района в трудоспособном возрасте по сравнению с 2022 годом внесли болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (+14,8%), болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм (+11,6%), психические расстройства и расстройства поведения (+10,9%), болезни нервной системы (+10,4%).

Наибольший прирост первичной заболеваемости отмечен по болезням нервной системы (+197%), крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм (+15,0%), пищеварительной системы (+14,0%).

В связи с вышеизложенным, назрела необходимость к внедрению профилактического проекта «Здоровым быть – в радости жить!», направленного на профилактику заболеваний и формирование культуры здоровья в филиале «Осиповичский» ОАО «Бабушкина крынка» управляющая компания холдинга «Могилевская молочная компания «Бабушкина крынка».