

УТВЕРЖДАЮ

заместитель председателя
Осиповичского районного
исполнительного комитета



Землянухина А.В.

«30» декабря 2021 г.

ПЛАН

мероприятий по реализации профилактического проекта
«Образ жизни только здоровый!»
среди работников иностранного общества с ограниченной ответственностью
«Кровельный завод ТехноНИКОЛЬ» на 2022 – 2024 годы

ОСИПОВИЧИ
2022

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки реализации	Ответственные исполнители
ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.	Создать рабочую группу по реализации профилактического проекта «Образ жизни только здоровый»	Январь 2022 года	Администрация иностранного общества с ограниченной ответственностью «Кровельный завод ТехноНИКОЛЬ» (далее – ИООО «Кровельный завод ТехноНИКОЛЬ»), учреждение здравоохранения «Осиповичский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – УЗ «Осиповичский райЦГЭ»), учреждение здравоохранения «Осиповичская центральная районная больница» (далее – УЗ «Осиповичская ЦРБ»), отдел идеологической работы и по делам молодежи Осиповичского райисполкома, районная организация Белорусского общества Красного Креста (далее – РО БОКК), районная организация общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи» (далее – РО ОО «БРСМ»)
2.	Издать приказ о реализации профилактического проекта с назначением	Январь 2022 года	Администрация ИООО «Кровельный завод ТехноНИКОЛЬ»

	ответственных лиц за реализацию мероприятий проекта на предприятии		
3.	<p>Провести организационное совещание рабочей группы с рассмотрением вопросов:</p> <ul style="list-style-type: none"> – цели и задачи проекта, сроки реализации, перечень мер и индикаторов их реализации (краткосрочных, среднесрочных, долгосрочных), выделение необходимых ресурсов; – оценка существующей ситуации (состояние здоровья работников, объективных и субъективных (поведенческих) рисков их здоровью, возможностей укрепления здоровья на предприятии/организации); – разработка системы поощрения сотрудников за достижения по изменению образа жизни (отказ от табака, снижение веса и др.) – мониторинг процесса реализации мероприятий и оценка эффективности 	Февраль 2022 год	Администрация ИООО «Кровельный завод ТехноНИКОЛЬ», УЗ «Осиповичский райЦГЭ», УЗ «Осиповичская ЦРБ», отдел идеологической работы и по делам молодежи Осиповичского райисполкома, РО БОКК, РО ОО «БРСМ»
4.	Обеспечить проведение заседаний рабочей группы по реализации профилактического проекта «Образ жизни только здоровый!» для обсуждения промежуточных результатов, внесения предложений по реализации мероприятий проект	Раз в полугодие 2022-2024 годы	Администрация ИООО «Кровельный завод ТехноНИКОЛЬ», УЗ «Осиповичский райЦГЭ»
5.	Обеспечить оценку соблюдения требований		Администрация

	Декрета Президента Республики Беларусь от 24.01.2019 №2 «О государственном регулировании производства, оборота и потребления табачного сырья и табачных изделий» (запрет курения на рабочих местах, на прилегающей территории, наличие запрещающих знаков)	Февраль-март 2022 года	ИООО «Кровельный завод ТехноНИКОЛЬ», УЗ «Осиповичский райЦГЭ»
6.	Организовать анонсирование, ход реализации мероприятий профилактического проекта в региональных средствах массовой информации, на сайте предприятия, Осиповичского РИК, на сайтах организаций здравоохранения района	2022-2024 годы	Администрация ИООО «Кровельный завод ТехноНИКОЛЬ», УЗ «Осиповичский райЦГЭ», УЗ «Осиповичская ЦРБ», отдел идеологической работы и по делам молодежи Осиповичского райисполкома
7.	Обеспечить сотрудничество с общественными организациями/объединениями (БРСМ, Красный Крест), представителями Белорусской православной церкви в рамках реализации мероприятий проекта (открытый диалог «За здоровый выбор», мастер-класс «Первая помощь», мастер-класс по йоге, товарищеский матч по мини-футболу с участием команды первичной организации РО ОО «БРСМ»)	2022-2024 годы	Администрация ИООО «Кровельный завод ТехноНИКОЛЬ», УЗ «Осиповичский райЦГЭ», УЗ «Осиповичская ЦРБ», отдел идеологической работы и по делам молодежи Осиповичского райисполкома, РО БОКК, РО ОО «БРСМ», привлеченные
8.	Проработать вопрос о дополнительных мерах стимулирования работников с использованием экономических рычагов	2022-2024 годы	Администрация ИООО «Кровельный завод ТехноНИКОЛЬ», профсоюзный комитет предприятия

	(премии, компенсация стоимости абонементов для посещения физкультурно-оздоровительных комплексов).		
9.	Обеспечить оформление тематических стендов, уголков здоровья, приобретение и размещение информационно – образовательных материалов по вопросам формирования здорового образа жизни	2022-2024 годы	Администрация ИООО «Кровельный завод ТехноНИКОЛЬ», УЗ «Осиповичский райЦГЭ», УЗ «Осиповичская ЦРБ», РО БОКК
10.	Обеспечить охрану труда и соблюдение техники безопасности, сохранение здоровья работающих, включая вопросы аттестации рабочих мест по условиям труда	Постоянно	Администрация ИООО «Кровельный завод ТехноНИКОЛЬ», профсоюзный комитет предприятия
11.	Обеспечить благоустройство и санитарное содержание территории предприятия	Постоянно	Администрация ИООО «Кровельный завод ТехноНИКОЛЬ»
МЕДИЦИНСКАЯ ОБЕСПЕЧЕНИЕ			
12.	Провести анализ распространенности основных поведенческих и биологических факторов риска неинфекционных заболеваний, в том числе распространенности табакокурения, потребления алкогольных напитков среди членов трудового коллектива предприятия	Февраль 2022 года	УЗ «Осиповичский райЦГЭ»
13.	проведение скрининговых программ, направленных на раннее выявление злокачественных новообразований, сердечно-	2022-2024 годы	УЗ «Осиповичская ЦРБ»

	сосудистых заболеваний, ВИЧ-инфекции; факторов риска их развития		
14.	формирование групп риска и проведение адресных профилактических мероприятий (динамическое наблюдение лиц с выявленными факторами риска НИЗ, предраковыми/фоновыми заболеваниями)	2022-2024 годы	УЗ «Осиповичская ЦРБ»
15.	Проведение исследования крови на ПСА мужчинам в возрасте 50 – 65 лет	2022-2024 годы	УЗ «Осиповичская ЦРБ»
16.	Проведение цитологического исследования шейки матки у женщин в возрасте 18 лет и старше	2022-2024 годы	УЗ «Осиповичская ЦРБ»
17.	Обеспечить проведение информационно-образовательных акций, дней здоровья (акция «Против табака», акция «Цифры здоровья: артериальное давление», День профилактики алкоголизма, Всемирный день сердца, Всемирный день борьбы против диабета, Всемирный день борьбы против СПИД) с максимальным охватом членов трудового коллектива – участников проекта	2022-2024 годы	Администрация ИООО «Кровельный завод ТехноНИКОЛЬ», УЗ «Осиповичский райЦГЭ», УЗ «Осиповичская ЦРБ», РО БОКК
18.	Проведение обучающих занятий для участников проекта по темам: «Онкологические заболевания. Скрининговые программы профилактики рака», «Сердечно-сосудистые заболевания, факторы риска, профилактика».	2022-2024 годы	УЗ «Осиповичская ЦРБ»

19.	Организация и проведение вакцинации сотрудников против гриппа и инфекции COVID-19	Ежегодно	Администрация ИООО «Кровельный завод ТехноНИКОЛЬ», УЗ «Осиповичский райЦГЭ», УЗ «Осиповичская ЦРБ»
20.	Организация и проведение индивидуальных/групповых консультаций по результатам выявленных факторов риска	2022-2024 годы	УЗ «Осиповичская ЦРБ»
21.	Организация индивидуальных консультаций врача психиатра-нарколога (отказ от табака, алкогольная зависимость, работа с со-зависимыми и др.) по конкретным запросам сотрудников	2022-2024 годы	УЗ «Осиповичская ЦРБ»
22.	Организация и проведение семинаров с включением тренинговых элементов по управлению конфликтными ситуациями, технологиям выработки эмоциональной устойчивости, способам управления стрессом на эмоциональном и физическом уровне с привлечением психолога (медицинского психолога)	2022-2024 годы	УЗ «Осиповичская ЦРБ»
23.	Разработка информационно-образовательных материалов (листовки, буклеты и др.) о правилах измерения артериального давления, роли артериальной гипертензии и повышенного уровня холестерина, как важнейших факторов развития болезней системы кровообращения (БСК), памятки с тестом по распознаванию инсульта (Face Arm	2022–2024гг.	УЗ «Осиповичская ЦРБ», УЗ «Осиповичский райЦГЭ»

	Speech test «лицо – рука – речь») и по другим социально значимым заболеваниям		
24.	Оздоровление работников и членов их семей, предоставление возможности с учетом медицинских рекомендаций оздоровления (лечения) в санаториях (профсоюзный комитет предприятия принимает на себя добровольные обязательства по частичной компенсации стоимости путевок для своих работников и членов их семей)	2022–2024гг.	Администрация Профсоюзный комитет предприятия
<i>ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ</i>			
25.	со-финансирование платных занятий спортом со стороны предприятия (полное или частичное возмещение своих расходов на платные занятия спортом), например, расходов на абонементы в бассейн, фитнес-клуб, занятия отдельными видами спорта и др.	2022–2024гг.	Администрация ИООО «Кровельный завод ТехноНИКОЛЬ», профсоюзный комитет предприятия
26.	организация и проведение командных спортивных соревнований по настольному теннису, волейболу, футболу, дартсу и др., в том числе в рамках круглогодичной спартакиады среди трудовых коллективов организаций и учреждений района	2022–2024гг.	Администрация ИООО «Кровельный завод ТехноНИКОЛЬ», профсоюзный комитет предприятия
27.	Организация и проведение акций «Пешком до работы», «На работу на велосипеде» в	Ежегодно	Администрация ИООО «Кровельный завод ТехноНИКОЛЬ», УЗ «Осиповичский райЦГЭ»,

	рамках Всемирного дня здоровья, Всемирного дня без автомобиля 22.09		УЗ «Осиповичская ЦРБ»
ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ			
28.	оценка условий питания работников, организации мест для приема пищи работников	2022–2024гг.	УЗ «Осиповичский райЦГЭ»
29.	Размещение информационных плакатов в столовой о калорийности блюд и пользе для организма: здоровое питание, продукты с большим содержанием количества соли, сахара и жира, продукты, нежелательные к употреблению: фаст-фуд, газированные напитки, торты и др.	2022 год далее ежегодно	Администрация ИООО «Кровельный завод ТехноНИКОЛЬ»
30.	Организация и проведение тематических мероприятий: «День здорового питания», «Витамины для здоровья», «Рецепты здорового питания» с целью профилактики алиментарно-зависимых заболеваний	2022–2024гг.	Администрация ИООО «Кровельный завод ТехноНИКОЛЬ», УЗ «Осиповичский райЦГЭ», УЗ «Осиповичская ЦРБ»
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ГИГИЕНЫ ТРУДА			
31.	Прогнозирование воздействия вредных факторов условий труда на здоровье работника и определение профессиональных рисков развития профессиональных заболеваний и болезней, связанных с работой, по результатам аттестации рабочих мест и производственного контроля	2022–2024гг.	Администрация ИООО «Кровельный завод ТехноНИКОЛЬ», УЗ «Осиповичский райЦГЭ»
32.	Разработка профиля здоровья предприятия:		Администрация

<ul style="list-style-type: none"> – Описание предприятия (организации); – Оценка состояния здоровья сотрудников; – Организация питания сотрудников на предприятии (организации); – Меры, направленные на снижение стрессовых факторов производства; – Меры, направленные на поддержание физической активности сотрудниками предприятия (организации); – Дополнительные разделы: методы оздоровления сотрудников и их семей, культурно-массовые мероприятия, аттестация рабочих мест и др. 	<p>2022–2024гг.</p>	<p>ИООО «Кровельный завод ТехноНИКОЛЬ», УЗ «Осиповичский райЦГЭ»</p>
--	---------------------	--

Соисполнители плана мероприятий по реализации межведомственного профилактического проекта «Образ жизни только здоровый!» среди работников ИООО «Кровельный завод ТехноНИКОЛЬ» на 2022 – 2024 годы, представляют в УЗ «Осиповичский райЦГЭ» информацию о выполнении соответствующих пунктов плана до 5 июля и 5 января ежегодно. Соответственно УЗ «Осиповичский райЦГЭ» в срок до 15 января ежегодно представляет в Осиповичский районный исполнительный комитет аналитическую информацию о ходе реализации плана мероприятий.

Лист согласования плана мероприятий по реализации межведомственного профилактического проекта
«Образ жизни только здоровый!» среди сотрудников ИООО «Кровельный завод ТехноНИКОЛЬ»
на 2022 – 2024 годы

СОГЛАСОВАНО

Директор
ИООО «Кровельный завод
ТехноНИКОЛЬ»

«СВ»

О.Ю.Едемский
2021

СОГЛАСОВАНО

Главный врач
УЗ «Осиповичский районный центр
гигиены и эпидемиологии»

« »



Е.М.Мукалова
2021

СОГЛАСОВАНО

Главный врач
УЗ «Осиповичская центральная
районная больница»

« »



П.Г.Шатило
2021

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела идеологической
работы и по делам молодежи
Осиповичского райисполкома

« »



Т.Е.Пахоменко
2021

СОГЛАСОВАНО

Председатель Осиповичской
районной организации
Белорусского общества Красного
Креста

« »



Л.С.Дривицкая
2021

СОГЛАСОВАНО

Первый секретарь Осиповичской
районной организации ОО
«Белорусский республиканский
союз молодежи»

М.С.Ковальчук

« »



2021

Информационная карта проекта

Название проекта	«Образ жизни только здоровый!»
Основание для разработки	Реализация мероприятий Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021 – 2025 годы.
Разработчик	УЗ «Осиповичский районный центр гигиены и эпидемиологии», УЗ «Осиповичская центральная районная больница»
Цель	Создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья сотрудников предприятия, реализация потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни увеличение продолжительности и повышение качества жизни с учетом адресного мотивирования сотрудников предприятия к ведению и соблюдению принципов здорового образа жизни.
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> – Выявление и коррекция факторов риска хронических неинфекционных заболеваний; – Выявление заболеваний на ранних стадиях, проведение оздоровительных и реабилитационных мероприятий; – создание условий, способствующих повышению физической активности, сбалансированному питанию, снижению производственного стресса и сохранению психического здоровья; стимулирующих отказ/сокращение курения на рабочем месте, снижение веса и др. – обеспечение сотрудников доступной и качественной медицинской помощью на всех уровнях с использованием новых современных методов диагностики и лечения; – создание информационного пространства о ЗОЖ; – проведение мероприятий по гигиене труда;

	<ul style="list-style-type: none"> – снижение рисков несчастных случаев на производстве; – проведение мероприятий, ориентированных на повышение продолжительности и качества жизни работников организации
Исполнители, координаторы проекта	Администрация иностранного общества с ограниченной ответственностью «Кровельный завод ТехноНИКОЛЬ», учреждение здравоохранения «Осиповичский районный центр гигиены и эпидемиологии», учреждение здравоохранения «Осиповичская центральная районная больница», отдел идеологической работы по делам молодежи Осиповичского райисполкома, РО БО «Красный крест», РО ОО «БРСМ».
Планируемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> – повышение уровня знаний работников предприятия по основным факторам риска развития и профилактики неинфекционных заболеваний; – снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни; – снижение распространенности социально значимых заболеваний на 1%; – повышение доли лиц, ведущих образ жизни, способствующего сохранению и укреплению здоровья на 2%; – снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности на 1%; – увеличение числа работников, контролирующего рацион и режим питания на 1-2%; – уменьшение распространенности ожирения и избыточной массы тела на 0,7 - 1%; – снижение распространенности табакокурения и употребления алкогольных напитков на 1%; – увеличение числа работников, владеющих навыками психологической разгрузки на 1%; – повышение физической активности работников на 4%.
Срок реализации	2022 – 2024 годы

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К ПРОЕКТУ

В современных условиях улучшение демографической ситуации в Республике Беларусь является одной из важнейших государственных задач. С целью ее стабилизации и формирования предпосылок демографического роста в нашей стране реализуются мероприятия государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021 – 2025 годы, одна из основных задач которой является снижение смертности населения.

Устойчивое социально-экономическое развитие любой страны зависит от состояния ее трудовых ресурсов, качество которых определяется численностью и уровнем здоровья населения трудоспособного возраста.

Условия и виды занятости, относясь к структурам повседневной жизни, наряду с семьей, условиями проживания, социальными связями, во многих случаях могут являться постоянными факторами, воздействующими на состояние индивида. Этим объясняется способность оказывать значительное влияние на его здоровье. Кроме того, риски, связанные с профессиональной вредностью, продолжают играть серьезную роль в ухудшении здоровья экономически активных людей.

Основные неинфекционные заболевания (болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования, хронические болезни органов дыхания и сахарный диабет) являются ведущей причиной временной нетрудоспособности, инвалидности и смертности населения.

Основной причиной развития неинфекционных заболеваний является распространенность предотвратимых факторов риска, связанных с нездоровым образом жизни: употребление табака, нерациональный характер питания, недостаточная физическая активность, пагубное употребление алкоголя; воздействием факторов среды обитания, жизни и деятельности человека, негативно влияющих на здоровье: загрязнение атмосферного воздуха, воды и почвы, нарушение технических условий, санитарных норм и правил жилищного строительства, градостроительства, производства и реализации продуктов питания и товаров народного потребления, наличие небезопасных условий труда.

Увеличение числа граждан, приверженных здоровому образу жизни, создание для этого необходимых условий, снижение факторов среды обитания, негативно влияющих на здоровье, а также коррекция поведенческих факторов риска приводят к существенному снижению индивидуального и популяционного риска неинфекционных заболеваний и в итоге к снижению смертности населения.

Основными показателями, характеризующими уровень здоровья трудоспособного населения, являются заболеваемость, инвалидность и смертность населения. Однако сделать сравнительный анализ смертности

трудоспособного населения за 2019-2020г.г. не представляется возможным из-за отсутствия официальных статистических данных.

Согласно имеющимся данным в 2020г. отмечается рост суммарной общей и первичной заболеваемости взрослого, в том числе и трудоспособного населения района.

Структуру первичной заболеваемости населения Осиповичского района в трудоспособном возрасте в 2020 году определяли болезни органов дыхания (22,7%), что связано с пандемией COVID-19; болезни системы кровообращения (11,8%), внешние причины (7,6%), болезни костно-мышечной системы (7,3%).

В структуре общей заболеваемости населения района в трудоспособном возрасте преобладали болезни системы кровообращения (33,4%), болезни эндокринной системы (11,4%), новообразования (9,6%), болезни органов дыхания (8,98%).

Показатели общей и первичной заболеваемости населения в трудоспособном возрасте в 2020 году увеличились в районе по сравнению с 2019 годом на 2,3% и 20,1% соответственно.

Наибольший прирост общей и первичной заболеваемости населения Осиповичского района в трудоспособном возрасте по сравнению с 2019 годом внесли болезни органов дыхания (22,9% и 40,2% соответственно), внешние причины (9,4% и 9,4% соответственно).

В связи с вышеизложенным, назрела необходимость к внедрению профилактического проекта «Образ жизни только здоровый!», направленного на профилактику заболеваний и формирование культуры здоровья на ИООО «Кровельный завод ТехноНИКОЛЬ».

Анализ показателей заболеваемости населения в трудоспособном возрасте по Осиповичскому району в 2020 году

Основными показателями, характеризующими уровень здоровья трудоспособного населения, являются заболеваемость, инвалидность и смертность населения. Однако сделать сравнительный анализ смертности трудоспособного населения за 2019-2020г.г. не представляется возможным из-за отсутствия официальных статистических данных.

Согласно имеющимся данным в 2020г. отмечается рост суммарной общей и первичной заболеваемости взрослого, в том числе и трудоспособного населения района.

Структуру первичной заболеваемости населения Осиповичского района в трудоспособном возрасте в 2020 году определяли болезни органов дыхания (22,7%), что связано с пандемией COVID-19; болезни системы кровообращения (11,8%), внешние причины (7,6%), болезни костно-мышечной системы (7,3%).

В структуре общей заболеваемости населения района в трудоспособном возрасте преобладали болезни системы кровообращения (33,4%), болезни эндокринной системы (11,4%), новообразования (9,6%), болезни органов дыхания (8,98%).

Показатели общей и первичной заболеваемости населения в трудоспособном возрасте в 2020 году увеличились в районе по сравнению с 2019 годом на 2,3% и 20,1% соответственно.

Наибольший прирост общей и первичной заболеваемости населения Осиповичского района в трудоспособном возрасте по сравнению с 2019 годом внесли болезни органов дыхания (22,9% и 40,2% соответственно), внешние причины (9,4% и 9,4% соответственно).

В связи с вышеизложенным, назрела необходимость к внедрению профилактического проекта «Образ жизни только здоровый!», направленного на профилактику заболеваний и формирование культуры здоровья на ИООО «Кровельный завод ТехноНИКОЛЬ».